

今年も実施します！

皆様のご協力をお願いいたします



被扶養者資格調査(検認)

被扶養者が、引き続きその資格があるかどうかを確認するための調査を行いますので、対象となられた方は必要書類のご提出をお願いいたします。

調査対象者

令和7年6月1日までに当健康保険組合の被扶養者の資格認定を受けている方で、マイナンバーの情報連携において必要情報が確認できなかった方・追加確認が必要な方

提出書類

- 健康保険被扶養者現況届
 - 健康保険被扶養者現況届に記載された必要書類
- ※詳しくは、対象となられた方にお届けするご案内をご覧ください。

提出期限

令和7年10月10日(金)

提出先

会社の総務ご担当者様(郵送不可)

共同扶養確認調査

配偶者の方の収入を確認させていただきますので、対象となられた方は必要書類のご提出をお願いいたします。

調査対象者

以下の2点に該当する被扶養者の方

- ① 配偶者(内縁含む)が当健康保険組合の被扶養者ではない
- ② お子さまが令和7年6月20日以前から当健康保険組合の被扶養者である

提出書類

- 共同扶養についての確認書
 - 配偶者の収入が確認できる書類
- ※詳しくは、対象となられた方にお届けするご案内をご覧ください。

提出期限

令和7年10月10日(金)

提出先

会社の総務ご担当者様(郵送不可)

お問い合わせ

フジパングループ
健康保険組合現況調査 専用コールセンター

通話料
無料

TEL 0120-224-776

平日 9:00~12:00/
13:00~17:00

本調査は株式会社 法研中部に委託し、適切な管理および監督を行います。

けんぽれんあいち 健康ウォークWeb版への

ご参加 ありがとうございます！

参加者数 **296名**

達成賞 **261名**

達成賞を獲得された方には
QUOカードを贈呈いたしました！

ご参加くださった
皆様のご感想

- 歩くきっかけになって良かったです！
- 日々歩数を意識することができたので、有意義なイベントだったと思います。

今年5月に開催した「けんぽれんあいち健康ウォークWeb版」には、多くの方がご参加くださいました。
ありがとうございました。次回もぜひご参加ください！



【お詫び】 健診事務委託先における個人情報漏えいの可能性について

フジパングループ健康保険組合が健診事務(被扶養者特定健診)を委託している、一般財団法人日本健康文化振興会(以下「委託先」といいます)において、2021年度と2022年度に委託先を通じて健康診断の申込みをされた方の個人情報漏えいの可能性があることが判明しました。該当の皆様には、お詫び内容の個人通知をすでに発送しております。また、委託先は個人情報保護委員会へ報告、当健康保険組合も東海北陸厚生局へ報告しております。厳重に管理すべき皆様の個人情報について、このような事態となり、誠に申し訳ございません。今後の動向につきましては、委託先のホームページにてご確認ください。また、本件に関するお問い合わせは、下記専用窓口へご連絡ください。

一般財団法人 日本健康文化振興会 専用電話番号 0120-3316-11 受付時間 9:30~17:00(土日・祝日を除きます)

●申請書類について

健保組合の各種申請書類はフジパンノーツ社内掲示板▶健康保険組合▶健保各種様式に掲載しています。各自ご確認のうえ、ご利用ください。

●個人情報の取り扱いについて

私たちは個人情報を大切に取扱っています。健康保険組合では、個人情報保護法に基づき、加入者個人に関する情報について適切な安全措置を講ずることにより個人情報保護を徹底していきます。なお、健診(特定健診)の結果の個人情報(電話番号等含む)は事業主と共同利用します。(公告 フジパンノーツ社内掲示板▶健康保険組合▶個人情報保護管理規程等参照)

健康保険に関するお問い合わせは…

フジパングループ健康保険組合

名古屋市瑞穂区松園町2-32-1 TEL 052-831-3385 FAX 052-831-3653

フジパングループ健康保険組合

健保だより

2025

No.36

秋季

2024年度

健康保険組合収入支出決算が承認されました

2025年9月10日に当健康保険組合の組合会が開催され、2024年度の決算が承認されました。

2024年度決算は収入総額48億71百万円、支出総額43億17百万円となり、収入支出差引額は5億55百万円となりました。当健康保険組合では、今年度も、病気の予防や健康づくり

など、医療費の伸びを抑えるための事業を実施し、より効果的・効率的な運営に努めてまいります。皆様におかれましても、健康の維持・増進を心がけ、医療費節減にご協力いただきますよう、よろしくお願いいたします。

フジパングループ健康保険組合

2024年度 収入支出決算概要

	科 目	収入	
		決算額(千円)	割 合
収 入	保 険 料	4,256,741	87.4%
	繰 入 金	500,000	10.3%
	そ の 他	114,507	2.4%
	合 計	4,871,248	100%
支 出	事 務 費	57,801	1.3%
	保険給付費	2,185,754	50.6%
	前期高齢者納付金	921,564	21.3%
	後期高齢者支援金	1,015,675	23.5%
	保健事業費	73,673	1.7%
	そ の 他	62,205	1.4%
	合 計	4,316,672	100%

収入支出差引額 554,576千円

	科 目	収入	
		決算額(千円)	割 合
収 入	介護保険収入	435,028	100%
	雑 収 入	7	—
	合 計	435,035	100%
支 出	介護納付金	380,085	100%
	介護保険料還付金	44	—
	合 計	380,129	100%

収入支出差引額 54,906千円

基礎となった数値(3月末現在数)

- 被保険者数
男 6,324人／女 5,229人
……………計 11,553人
- 被保険者1人当たり扶養率
……………0.35人
- 平均年齢
男 40.61歳／女 41.31歳
……………男女平均 40.93歳
- 平均標準報酬月額
……………291,491円
- 一般保険料率
……………95.0‰
(被保険者負担 47.5%)

基礎となった数値(3月末現在数)

- 介護保険第2号被保険者数
……………6,099人
- 介護保険第2号被保険者たる被保険者数
……………5,287人
- 平均標準報酬月額
……………316,437円
- 介護保険料率
……………19.0‰
(被保険者負担 9.0%)

※端数処理の関係で合計が合わない場合があります。

9月26日参加登録スタート!! まだの方もぜひご参加ください!

MY HEALTH UP CAMPAIGN

マイヘルスアップ
キャンペーン

無理なく楽しく健康習慣を身につけよう

マイヘルスアップ キャンペーン
毎年恒例の「MY HEALTH UP CAMPAIGN」。皆様の健康づくりをサポートするため、今年も開催いたします!
簡単な23種類の健康目標から2コースを選び、PCやスマートフォンで実行したかどうかを記録していくだけ。
2ヵ月間継続すれば、自然と健康的な習慣が身につき、QUOカードももらえます。

第7回 マイヘルスアップキャンペーン概要

日程 登録期間 2025年 9月26日(金)～10月15日(水)
実施期間 2025年10月16日(木)～12月15日(月) の2ヵ月間

対象者 フジパングループ健康保険組合の被保険者

参加方法 参加登録期間中に以下のいずれかで参加登録!

PC <https://mhup.healthlog.jp/fujipan/healthup/gate/top>
フジパンノーツ社内掲示板▶健康保険組合にアクセスし、
「参加登録はこちら」をクリックして、案内に沿って参加
登録をしてください。

スマートフォン はこちらから ▶  (登録期間になると
見られるようになります)

達成できたら
難易度に応じた
金額の
**QUOカードを
プレゼント!**

登録に必要なものは次の3つ

- ① ユーザー名(メールアドレス)
- ② パスワード 登録時に必要となるパスワードは
こちらの数字です 06231591
- ③ 保険証等の記号・番号

※保険証等とは、「健康保険証」「資格情報のお知らせ」
「マイナポータル」「資格確認書」を指します。

以下の23種類の中から2コースを選び、「できた」「できなかった」を毎日記録するだけ!

食生活編

- ① LOVEベジタブルコース.....★
- ② お控えなすって!塩コース.....★★
- ③ 飲み物は無糖コース.....★
- ④ おやつは我慢コース.....★★
- ⑤ 腹八分目がベストコース.....★★
- ⑥ 腸内環境を整えようコース.....★
- ⑦ 寝る前は食べないコース.....★★

運動編

- ⑧ 毎日、ラジオ体操コース.....★★★
- ⑨ 毎日、8000歩コース.....★★★★
- ⑩ 階段を使おうコース.....★★
- ⑪ 一駅分歩こうコース.....★★
- ⑫ 腰痛・肩こり改善コース.....★★
- ⑬ 15分deストレッチコース.....★★★
- ⑭ 筋トレで筋力UPコース.....★★★★
- ⑮ 呼吸と姿勢改善コース.....★

日常生活編

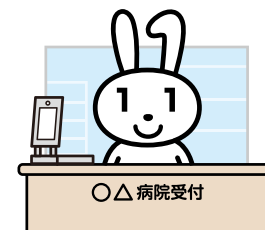
- ⑯ タバコよ、さらばコース.....★★★★
- ⑰ 飲むなら適量コース.....★★
- ⑱ 歯を大切にコース.....★★
- ⑲ 毎日、測定コース.....★★
- ⑳ 就寝1時間前はPC、スマホ
などは見ないコース.....★★★★
- ㉑ いい湯だな〜コース.....★
- ㉒ 自分だけのリラックスタイムコース.....★
- ㉓ 6時間寝たろうコース.....★

難易度 ★...やさしい ★★...ふつう ★★★...大変かも?

お問い合わせ フジパングループ健康保険組合 TEL 052-831-3385(平日9:00～12:00/13:00～17:00)

2025年12月2日より 健康保険証の利用はできなくなります

医療機関の受診は
マイナンバーカードで



1 | マイナンバーカードを作成していない方は 急いで作成しよう!

マイナンバーカード申請はこちらから
マイナンバーカード総合サイト
kojinbango-card.go.jp/apprec/apply/

スマートフォンの方は
こちらからどうぞ!



2 | マイナンバーカードを保険証として 利用できるようにしよう!

保険証利用の登録はここです



マイナポータル
スマホで
簡単!


**医療機関窓口の
カードリーダー**
受診時に
簡単に
できます!


セブン銀行ATM
カードをかざし、
4ケタの
暗証番号を
入れるだけ!


市区町村の窓口


3 | マイナンバーカードの電子証明書の 更新手続きをお忘れなく

お住まいの市区町村から更新のお知らせが届いたら
必ず更新手続きをしてください



当健保組合の ホームページを開設準備中です!

2025年11月頃、当健保組合のホームページを開設する予定です!
当健保組合からの大切なお知らせや最新情報、給付や保健事業、各種手続方法の閲覧や
申請用紙のダウンロードなどに、ぜひご活用ください。

<https://www.fujipan-kenpo.or.jp>

お知らせ
最新のお知らせは
こちらに掲載。
定期的にチェック!

目的別メニュー
タブを切り替えて
調べられます。

**申請・届出書類の
ダウンロード**
申請・届出の書類を
ダウンロードできます。
記入例もご確認いただけ
ます。

よくある質問
わからないときはココも
チェック!

**機関紙
「健保だより」**
これまでのバックナンバー
が読めます。

**スマホは
こちらから**

※画像は開発中のものです。

2025年度 秋以降の保健事業

秋以降も、皆様一人ひとりの体調や環境に寄り
添った保健事業を展開してまいります。
健康づくりと医療費の節減にお役立てください。

1

インフルエンザ 予防接種補助

対象	被保険者 … 満64歳まで	満65歳以上は補助なし。 各自治体の助成をご利用ください。
	被扶養者 … 0歳～小学生	対象の方に、当健保組合から「インフルエンザ 予防接種補助金申請書」を直接郵送します※。

当健保組合からの補助 いずれも1人当たり2,500円(年1回、10月～12月の接種)

※「インフルエンザ予防接種補助金申請書」の郵送は今年度をもって終了し、来年度よりWEB申請となる予定です。

2

あなたに合わせた健康情報

生活習慣改善冊子 の配付

対象 40歳以上の被保険者



3

皆様とご家族の健康をサポート

生活習慣病予防 事業

対象 40歳以上の被保険者・被扶養者

健康上のお悩みは人それぞれ。ご家族や身近な人には相談しづらい内容でも、
専門家になら気兼ねなくお話しいただけます。

きっかけ
●電話保健指導 ●kickake®ヘルスアップキャンペーン

4

お子さまと楽しく健康づくり! つよい子になるぞ!! キャンペーン2025

対象 2025年度に満3歳～満6歳になるお子さま

キャンペーン期間 2025年10月1日(水)～12月31日(水)(3ヵ月間)

キャンペーン後にアンケートの回答を事務局に送ると、もれなくプレゼントがもらえます。



5

未来の健康を守るために!

特定保健指導

対象 40歳～74歳の被保険者で、生活習慣病リスクの高い方
※高血圧症、糖尿病、脂質異常症の治療のための薬を服用中の方は特定保健指導の対象となりません。

対象者にご案内をお送りします。届いたら必ず受けてください!

健診(特定健診)の結果から、指導対象となる方を抽出し、ご案内します。

6

先着50名様限定

残りわずか!

禁煙支援事業

「禁煙したいけどやめられない」「家族から禁煙をすすめられている」…。そんな方
に、禁煙キャンペーンを実施します。禁煙外来の通院の手間なく支援を受けられます。

対象 20歳～64歳の被保険者で、禁煙を希望される方

禁煙パッチコース 8週間 パッチを1日1回8週間、起床時から就寝時まで貼るだけです。

自己負担額 無料(費用は当健保組合が全額負担)

申込期間 2025年12月25日(木)まで

申込方法 右のサイトにアクセスし、お申込みください。

https://ec.kenkoujin.jp/jwa/JWA101/JWA101_002/Init/7dd107bb0ac622651c6893d6184fd83e

団体コードは5165 スマートフォンの方はこちら▶



ファミリー健康相談

匿名で!! 秘密厳守 無料

お悩み、お電話でご相談ください。
健康に関することなら何でも24時間
OK! **ここから**のライフライン
です。

TEL 0120-929-041

※いたずら電話等を避けるため、非通知で入電
された場合はお受けできないしくみとなって
おります。

始めました!

女性サポート相談

無料 対象 被保険者とそのご家族

妊娠・出産・育児で変化する女性のライフイベントに寄り添うサービスです。

信頼性の高いアドバイスでマタニティライフをサポート

女性産婦人科医による相談(予約制) TEL 0800-777-0269

受付時間:24時間 相談時間:月～金10:00～18:00(祝日・年末年始を除く)

妊娠・出産・育児
チャットボット

24時間365日相談可、医師監修です



女性のための
メンタルSNS相談

家族や仕事、心の悩みをチャットで相談

