



皆様のご協力をお願いいたします



被扶養者資格調査（検認）

被扶養者として健康保険組合に認定されている人が、引き続きその資格があるかどうかを確認するための調査です。

マイナンバー制度の情報連携に基づきあらかじめ所得情報を確認させていただいたうえで、対象となられた方は必要書類のご提出をお願いいたします。

調査対象者

令和6年6月1日までに当健康保険組合の被扶養者の資格認定を受けている方で、マイナンバーの情報連携において必要情報が確認できなかった方・追加確認が必要な方

提出書類

- 健康保険被扶養者現況届
 - 健康保険被扶養者現況届に記載された必要書類
- ※詳しくは、対象となられた方にお届けするご案内をご覧ください。

提出期限

令和6年10月11日（金）

提出先

会社の総務ご担当者様（郵送不可）

共同扶養確認調査

ご夫婦の双方に収入があってお子さまを共同で扶養する場合、お子さまを「年間収入の多いほう」が加入する健康保険の被扶養者としてと定められています。

配偶者の方の収入を確認させていただきますので、対象となられた方は必要書類のご提出をお願いいたします。

調査対象者

以下の2点に該当する被扶養者の方

- ① 配偶者（内縁含む）が当健康保険組合の被扶養者ではない
- ② お子さまが令和6年6月20日以前から当健康保険組合の被扶養者である

提出書類

- 共同扶養についての確認書
 - 配偶者の収入が確認できる書類
- ※詳しくは、対象となられた方にお届けするご案内をご覧ください。

提出期限

令和6年10月11日（金）

提出先

会社の総務ご担当者様（郵送不可）

お問い合わせ

フジパングループ
健康保険組合現況調査
専用コールセンター

通話料
無料

TEL

0120-224-776

平日

9:00～12:00/
13:00～17:00

本調査は株式会社 法研中部に委託し、適切な管理および監督を行います。

がん検診・歯科検診を受けましょう

国は5つのがん検診（胃・大腸・肺・乳房・子宮頸部）や定期的な歯科検診を推奨しています。

各種助成を受けられますので、詳しくは各自治体窓口へお尋ねください。

ジェネリック医薬品で医療費を節減

積極的に利用して医療費を節減しましょう。
医師や薬剤師に「ジェネリックにしたい」とお伝えください。



けんぽれんあいち
健康ウォーク
Web版への
ご参加ありがとうございました！



今年5月に開催した「けんぽれんあいち健康ウォーク Web版」には、多くの方がご参加くださいました。
ありがとうございました。次回もぜひご参加ください！

- 参加者数 ▶▶▶ 272名
- 達成賞 ▶▶▶▶▶ 227名

ご参加くださった
皆様のご感想

- ランキングが表示されるので励みになりました！
- 職場でチームを組んで取り組みました。一人で参加するより頑張れました。楽しかったです。

達成賞を獲得された方にはQUOカードを贈呈いたしました！



申請書類について

健保組合の各種申請書類はフジパンノーツ社内掲示板▶健康保険組合▶健保各種様式に掲載しています。各自ご確認のうえ、ご利用ください。

個人情報の取り扱いについて

私たちは個人情報を大切に取扱っています。健康保険組合では、個人情報保護法に基づき、加入者個人に関する情報について適切な安全措置を講ずることにより個人情報保護を徹底していきます。なお、健診（特定健診）の結果の個人情報（電話番号等含む）は事業主と共同利用します。（公告 フジパンノーツ社内掲示板▶健康保険組合▶個人情報保護管理規程等参照）

健康保険に関するお問い合わせは…

フジパングループ健康保険組合 名古屋市瑞穂区松園町2-32-1 TEL 052-831-3385 FAX 052-831-3653



2024 No.34 秋季



健保だより

フジパングループ健康保険組合

2023年度 健康保険組合収入支出決算が承認されました

2024年9月9日に当健康保険組合の組合会が開催され、2023年度の決算が承認されました。

2023年度決算は収入総額44億82百万円、支出総額40億7百万円となり、収入支出差引額は4億75百万円となりました。

当健康保険組合では、今年度も、病気の予防や健康づくりなど、医療費の伸びを抑えるための事業を実施し、より効果的・効率的な運営に努めてまいります。皆様におかれましても、健康の維持・増進を心がけ、医療費節減にご協力いただきますよう、よろしくお願いいたします。

フジパングループ健康保険組合 2023年度 収入支出決算概要

健康保険	科 目			決算額(千円)	割 合
	収 入	保 険 料		4,026,879	89.8%
		繰 入 金		300,000	6.7%
		そ の 他		155,191	3.5%
		合 計		4,482,070	100%
	支 出	事 務 費		55,421	1.4%
		保 険 給 付 費		2,203,758	55.0%
		前 期 高 齢 者 納 付 金		715,248	17.8%
		後 期 高 齢 者 支 援 金		907,188	22.6%
		病 床 転 換 支 援 金		1	—
		保 健 事 業 費		66,835	1.7%
		そ の 他		58,693	1.5%
		合 計		4,007,144	100%
収 入 支 出 差 引 額			474,926千円		

基礎となった数値

（3月末現在数）

- 被保険者数
男 6,255人／女 5,133人
計 11,388人
- 被保険者1人当たり扶養率
0.37人
- 平均年齢
男 40.56歳／女 41.34歳
男女平均 40.91歳
- 平均標準報酬月額 279,396円
- 一般保険料率 95.0%
（被保険者負担 47.5%）

介護保険		科 目	決算額(千円)	割 合
	収入	介 護 保 険 収 入	405,464	100%
		合 計	405,464	100%
	支出	介 護 納 付 金	323,593	100%
		介 護 保 険 料 還 付 金	8	—
		合 計	323,601	100%
	収入支出差引額		81,863千円	

基礎となった数値

（3月末現在数）

- 介護保険第2号被保険者数
6,053人
- 介護保険第2号被保険者たる被保険者数
5,231人
- 平均標準報酬月額 302,255円
- 介護保険料率 19.0%
（被保険者負担 9.0%）

端数処理の関係で合計が合わない場合があります。

重要!

「資格情報のお知らせ」を 各事業所を通じて 被保険者(被扶養者含む)に10月下旬頃配付予定です

▼「資格情報のお知らせ」イメージ


フジバングループ本社(株)
000 ●●●事業部
健保 太郎 様
管理番号: 000001 (1) 1/3

フジバングループ健康保険組合
06231591

資格情報のお知らせと個人番号(マイナンバー) 確認のお願い
あなたの加入する健康保険の資格情報を下記のとおりお知らせします(令和6年10月1日時点)。
なお、このお知らせのみでは受診できません。

記号	10	番号	0000 (扶養) 01
氏名	健保 太郎	ウオダ ユウ	
フリガナ		ウオダ ユウ	
負担割合	3割		
資格取得年月日	令和3年4月1日		
保険者名	フジバングループ健康保険組合		

スマートフォンをお持ちの方は、以下の二次元コードからマイナポータルにログインすることで、
ご自身の健康保険の資格情報を確認することができます。ぜひご利用ください。
- マイナポータルへのアクセス・ダウンロードはこちら -



マイナ保険証の読み取りができない例外的な場合には、スマートフォンの資格情報画面
をマイナ保険証とともに医療機関等の受付で提示することで受診いただけます。(スマートフォン
をお持ちでない方は、マイナ保険証とともに医療機関等の受付で提示することで受診い
たいただけます。)

はがして
マイナンバー
カードとセットで
携帯できます

マイナ保険証の読み取りができない例外的な場合には、スマートフォンの資格情報画面
をマイナ保険証とともに医療機関等の受付で提示することで受診いただけます。(スマートフォン
をお持ちでない方は、マイナ保険証とともに医療機関等の受付で提示することで受診い
たいただけます。)

マイナ保険証の読み取りができない例外的な場合には、スマートフォンの資格情報画面
をマイナ保険証とともに医療機関等の受付で提示することで受診いただけます。(スマートフォン
をお持ちでない方は、マイナ保険証とともに医療機関等の受付で提示することで受診い
たいただけます。)

マイナ保険証の読み取りができない例外的な場合には、スマートフォンの資格情報画面
をマイナ保険証とともに医療機関等の受付で提示することで受診いただけます。(スマートフォン
をお持ちでない方は、マイナ保険証とともに医療機関等の受付で提示することで受診い
たいただけます。)

※様式は変更される場合があります。

あなたの健康保険の資格情報とマイナンバーの下4ケタを
記載した「資格情報のお知らせ」を、ご加入者一人ひとりにお届け
する予定です。お手元に届いたら、内容に
誤りがないかご確認いただき、大切に保管
してください。



「資格情報のお知らせ」は こんなときにご利用いただけます

- 医療機関にカードリーダーがないとき、
不具合でカードリーダーが使えないとき**
「マイナンバーカード」と「資格情報のお知らせ」をセットで提示
すると、保険診療が受けられます。
- 健康保険組合へ申請するとき**
当健康保険組合への各種申請には記号・番号の記載が必要
です。健康保険証廃止後も「資格情報のお知らせ」でご確認
いただけます。
※2025年12月1日までは従来の健康保険証も利用できます。

2024年12月2日以降、 マイナ保険証がないと保険診療が受けられなくなるの？

2024年12月2日以降も、発行済みの健康保険証は最大1年間(2025年12月1日まで)使用
できる経過措置が設けられています。
また、2024年12月2日以降の新規加入の方で、マイナンバーカードを取得していない方や健康
保険証利用登録をしていない方などには、**氏名・生年月日、被保険者証記号・番号、保険者情報等
が記載された「資格確認書」を交付する予定です。**「資格確認書」があれば、当分の間、これまでどおり
保険診療を受けることができます。



「資格確認書」の交付対象者

- マイナンバーカードを取得していない方
- マイナンバーカードを保有しているが健康保険証利用登録を行っていない方
- マイナ保険証の利用登録解除を申請した方、マイナンバーカードの電子
証明書の有効期限が切れている方、マイナンバーカードを返納した方など

「資格確認書」はA4用紙で有効
期間5年。
紛失や破損した場合は、**1,000円の
再発行手数料がかかります。**

2024年度 秋以降の保健事業

秋以降も、皆様一人ひとりの体調や環境に寄り添った保健事業を展開してまいります。
健康づくりと医療費の節減にお役立てください。

1

変更あり

**インフルエンザ
予防接種補助**

早めに対策
しておこう!

当健保組合
からの補助

いずれも
1人当たり2,500円
(年1回、10月~12月の接種)

対象

被保険者
被扶養者

今年度からの変更点

満18歳~満64歳
満65歳以上は補助なし。
各自治体の助成をご利用ください。

0歳~小学生
対象の方に、当健保組合から「インフルエンザ予防接種
補助金申請書」を直接郵送します。

2

変更あり

**泡ハンドソープ・食器用洗剤・スポンジ・
「dancoo! 貯金箱 動物シリーズ」配付**

対象

小学生までのお子さまをもつ被保険者(1世帯につき1セット)

秋の家庭用
常備薬の斡旋は
実施いたしません

3

生活習慣改善冊子の配付

あなたに合わせた健康情報

対象

40歳以上の被保険者

4

生活習慣病予防事業

健康上のお悩みは人それぞれ。ご家族や身近な人には相談しづらい内容でも、
専門家になら気兼ねなくお話しいただけます。

●電話保健指導 ●kickake[®]ヘルスアップキャンペーン

皆様とご家族の健康をサポート

対象

40歳以上の
被保険者・被扶養者

5

つよい子になるぞ!! キャンペーン2024

キャンペーン期間

2024年10月1日(火)~12月31日(火)
(3ヵ月間)

お子さまと楽しく健康づくり!

対象

2024年度に
満3歳~満6歳になるお子さま

6

特定保健指導

未来の健康を守るために!

対象者にご案内をお送りします。届いたら必ず受けてください!

健康的な生活習慣を身につけるチャンス!

対象

40歳~74歳の被保険者で、
生活習慣病リスクの高い方

※高血圧症、糖尿病、脂質異常症の治療のための薬
を服用中の方は特定保健指導の対象となりません。

特定保健指導の流れ

- 初回面接**

健診結果の説明を受け、改善すべき点を明確
にし、食生活や運動面の改善計画を立てる。
- 3ヵ月以上経過後**

目標が達成されたか、からだや生活習慣に
変化が見られたか、などの確認を受ける。

特定保健指導を受けないと...

特定保健指導は国の制度です。実施率が低い健康保険組合には、国への納付金を増額しなければならないというペナルティが課せられます。
つまり、皆様が特定健診・特定保健指導を受けないと、病気の発症・重症化によって医療費がかさむだけでなく、皆様と会社から納めていただく
大切な保険料から拠出する納付金が増大して健保財政が圧迫され、やがて保険料率の引き上げにつながるかもしれません。

ご案内が届いた皆様は、必ず特定保健指導を受けてください!

お悩み、お電話で
ご相談ください

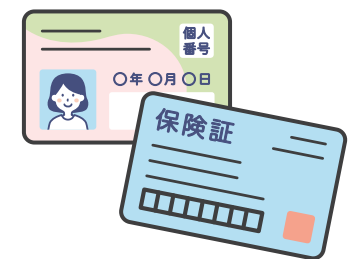
ファミリー健康相談

TEL 0120-929-041

無料

重要!

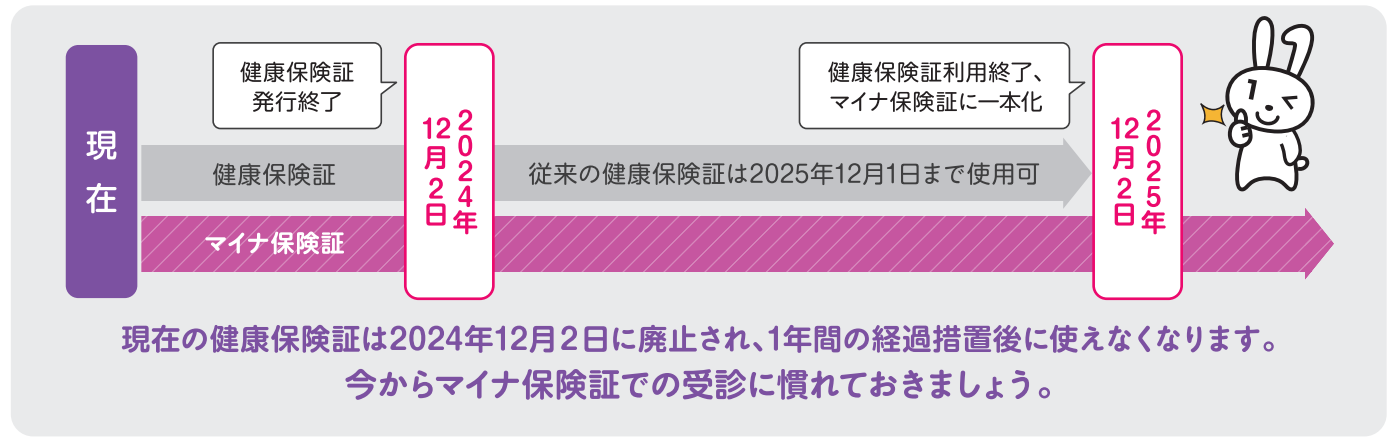
2024年12月から



健康保険証は マイナンバーカードに一体化されます

医療機関や薬局では現在、従来の健康保険証とマイナンバーカード(マイナ保険証)のいずれかの方法で受診できますが、国の決定により2024年12月2日に従来の健康保険証の発行を終了します。今後は原則としてマイナ保険証を使用することになります。

マイナ保険証とは ▶▶ 健康保険証の利用登録をしたマイナンバーカードのこと。



マイナ保険証で受診するには?

マイナンバーカードをお持ちでないなら、まずは取得!

次の3つの方法のいずれかで申請しましょう。

右の3つから選べます

申請

1 スマホから
パソコンから

2 証明写真機
から

3 郵 送

受 取

ハガキが届いたら
受け取りに行く

詳しくはこちら ▶
マイナンバー
カード総合サイト

オンライン申請

マイナンバーカードを健康保険証として利用できるようにしよう!

ご自身で「健康保険証利用の登録」が必要です(登録は1回のみ)。急な病気のときにあわてないよう、早めに登録しておきましょう。

右の4つから選べます

健康保険証
利用の登録

医療機関窓口の
カードリーダー

スマホで
簡単!

マイナポータル

セブン銀行ATM

市区町村の窓口

9月26日
参加登録
スタート!!



大好評の第6回!
まだの方もぜひご参加ください!

マイヘルスアップキャンペーン

無理なく楽しく健康習慣を身につけよう

マイヘルスアップ キャンペーン
毎回恒例の「MY HEALTH UP CAMPAIGN」。皆様の健康づくりをサポートするため、今年も開催いたします!
簡単な23種類の健康目標から2コースを選び、PCやスマートフォンで実行したかどうかを記録していくだけ。
2ヵ月間継続すれば、自然と健康的な習慣が身につく、QUOカードももらえます。

第6回 マイヘルスアップキャンペーン概要

日 程

登録期間 2024年 9月26日(木)～10月15日(火)

実施期間 2024年10月16日(水)～12月15日(日)の2ヵ月間

対象者

フジパングループ健康保険組合の被保険者

参加方法

参加登録期間中に

PC <https://mhup.healthlog.jp/fujipan/healthup/gate/top>
フジパンノーツ社内掲示板▶健康保険組合にアクセスし、
「参加登録はこちら」をクリックして、案内に沿って参加登録
をしてください。

スマートフォン [こちらから](#)

達成できたら
難易度に応じた金額の
QUOカードも
プレゼント!

登録に必要なものは
たったこれだけ!

1 ユーザー名
(メールアドレス) 2 パスワード

登録時に必要と
なるパスワードは
こちらの数字です
06231591

以下の23種類の中から2コースを選び、「できた」「できなかった」を毎日記録するだけ!

食生活編

① LOVEベジタブルコース ☆
② お控えなすって塩!コース ☆☆☆
③ 飲み物は無糖コース ☆
④ おやつは我慢コース ☆☆☆
⑤ 腹八分目がベストコース ☆☆☆
⑥ 腸内環境を整えようコース ☆
⑦ 寝る前は食べないコース ☆☆☆

運動編

⑧ 毎日ラジオ体操コース ☆☆☆
⑨ 毎日、8000歩コース ☆☆☆
⑩ 階段を使おうコース ☆☆☆
⑪ 一駅分歩こうコース ☆☆☆
⑫ 腰痛・肩こり改善コース ☆☆☆
⑬ 15分deストレッチコース ☆☆☆
⑭ 筋トレで筋力UPコース ☆☆☆
⑮ 呼吸と姿勢改善コース ☆

日常生活編

⑯ タバコよ、さらばコース ☆☆☆
⑰ 飲むなら適量コース ☆☆☆
⑱ 歯を大切にコース ☆☆☆
⑲ 毎日、測定コース ☆☆☆
⑳ 就寝1時間前はPC・スマホなどは
見ないコース ☆☆☆
㉑ いい湯だな〜コース ☆
㉒ 自分だけのリラックスタイムコース ☆
㉓ 6時間寝たろうコース ☆

難易度 ☆…やさしい ☆☆☆…ふつう ☆☆☆…大変かも?