

健保だより



2022年度

健康保険組合収入支出予算額は39億51百万円に

2022年2月に健康保険組合の組合会が開催され、2022年度予算案が承認されました。

今年度は前期高齢者納付金が前年度予算比約3億3,000万円減となったものの、保険料収入の減少や皆様の医療費等に使われる保険給付費の増加が見込まれ、経常収支は約1億1,000万円のマイナス、引き続き準備金から繰り入れてまかなう厳しい予算となりました。

団塊の世代が後期高齢者になり始める「2022年危機」の年を迎え、また前期高齢者納付金の減少も一時的なものと思われるため、今後も高齢者医療のために国へ納める納付金は増加の一途をたどると予測されます。厳しい状況が続きますが、当健保組合では今後とも、疾病予防や健康づくり等の各種保健事業をきめ細かく実施し、皆様の健康の保持増進に寄与してまいります。皆様におかれましても、生活習慣の改善等を心がけていただき、医療費節減にご協力くださいますようお願いいたします。

フジパンググループ健康保険組合 2022年度 収入支出予算概要

健康保険

	科 目	予算額(千円)	割 合
収 入	保 険 料	3,733,090	94.5%
	繰 入 金	150,000	3.8%
	そ の 他	67,953	1.7%
	合 計	3,951,043	100%

	科 目	予算額(千円)	割 合
支 出	事 務 費	74,072	1.9%
	保 険 給 付 費	2,329,747	59.0%
	前 期 高 齢 者 納 付 金	488,702	12.4%
	後 期 高 齢 者 支 援 金	856,644	21.7%
	退 職 者 給 付 抛 出 金	26	—
	保 健 事 業 費	95,953	2.4%
	そ の 他	105,899	2.7%
	合 計	3,951,043	100%

基礎となった数値

- 被保険者数
男6,057人／女4,686人
計10,743人
- 被保険者1人当たり扶養率
0.41人
- 平均年齢
男40.84歳／女41.62歳
男女平均41.18歳
- 平均標準報酬月額 264,406円
- 一般保険料率 95.0%
(被保険者負担 47.5%)

介護保険

	科 目	予算額(千円)	割 合
収 入	介 護 保 険 収 入	294,056	85.5%
	繰 入 金	50,000	14.5%
	雑 収 入	3	—
	合 計	344,059	100%

	科 目	予算額(千円)	割 合
支 出	介 護 納 付 金	343,558	99.9%
	介 護 保 険 料 還 付 金	500	0.1%
	雑 支 出	1	—
	合 計	344,059	100%

基礎となった数値

- 介護保険第2号被保険者数
5,794人
- 介護保険第2号被保険者たる被保険者数
4,900人
- 平均標準報酬月額 284,844円
- 介護保険料率 15.0%
(被保険者負担 7.0%)



※端数処理の関係で合計が合わない場合があります。

“あなたに合わせた病気予防”！

1 あなたに合わせた健康情報 生活習慣改善冊子の配付 (事業所別に隔年) 対象 | 40歳以上の被保険者

健診結果をもとに、一人ひとりの健康状態に合わせたアドバイスが満載の“オンリーワン健康情報誌”をお届けします。

健診結果を最大限に活用

特定健診の検査項目をベースに過去3年分の健診結果を掲載。改善が必要な検査結果をわかりやすく表示し、的確にアドバイスします。



一人ひとりの健康状態に着目した記事をお届け

高血糖の人には糖尿病の情報、脂質異常症の人には動脈硬化の情報など、皆様の健康状態に合わせ、必要な健康情報をピックアップしてお届けします。



2 未来の健康を守るために! 特定保健指導 対象 | 40歳以上の被保険者・被扶養者で、生活習慣病リスクの高い方

40歳以上の方のうち、特定健診の結果から生活習慣病リスクが高いと判定された被保険者・被扶養者の皆様にご案内している「特定保健指導」。ご案内が届いた方は、メタボリックシンドロームの該当者または予備群であり、今のような生活を続けていると命に関わる病気を発症する危険性があります。

特定保健指導では生活習慣を改善するためのサポートを行います。一人ひとりに合わせたアドバイスで、病気の発症を防ぐお手伝いをします。

特定保健指導を受けないと…

特定保健指導は国の制度です。実施率が低い健保組合には、国の納付金が増額されるというペナルティが課せられます。つまり、皆様が特定健診・特定保健指導を受けないと、病気の発症・重症化によって医療費がかさむかもしれないだけでなく、皆様と会社から納めていただく大切な保険料から拠出する納付金が増大して健保財政が圧迫され、やがて保険料率の引き上げにつながるかもしれません。

ご案内が届いたら、ぜひ特定保健指導を受けましょう！

専門家が無料(全額健保負担)でサポートしてくれますよ！
あなたのライフスタイルに合わせて無理なく健康へと導いてくれます！



3 悪化させないためのお手伝い 重症化予防事業 対象 | 40歳以上の被保険者・被扶養者

健診等の結果や通院歴から、このままでは健康が損なわれると思われる方に向けて、これ以上状態を悪化させないためにご案内を差し上げる事業です。

健診等の結果、血糖・血圧・血中脂質の数値から生活習慣病リスクが高いと判定された方に、受診をおすすめするご案内を配付します。また、ご自身の判断で3ヵ月以上通院を中断されている方等に通院継続のご案内を配付し、生涯にわたって健康を維持していただくお手伝いをします。

4 皆様とご家族の健康をサポート 生活習慣病予防事業 対象 | 40歳以上の被保険者・被扶養者

健康上のお悩みは人それぞれ。ご家族や身近な人には相談しづらい内容でも、専門家になら気兼ねなくお話いただけます。

電話保健指導

「健診数値が悪くなった」「体重がなかなか落ちない」「健康づくりをしたいけれど、何から始めたらいいかわからない」など、健康上のお悩みをお電話でご相談いただけます。

きっかけ

kickake®ヘルスアップキャンペーン

8週間にわたってドリンクと健康情報をご自宅にお届けし、健康についてお話しします。健康の維持や意識向上にお役立てください。

“ほかにも” こんな保健事業を実施します！

1 人間ドック(脳ドック含む)補助 対象 | 満30歳以上の被保険者・被扶養配偶者

※被扶養者特定健診および婦人科検診補助との併用は不可。

健康の維持、病気の早期発見・早期治療のために役立ててください。

当健保組合からの補助

5,000円の自己負担を控除後、30,000円まで(1年度間に1回まで(1年度は4月～翌3月))

※受診した人間ドックの領収証および健診結果は、必ず補助金申請書に添付してください。

高額なドックが補助でおトクに!

2 被扶養者特定健診 対象 | 35歳以上の被扶養者(2022年4月1日現在)

※人間ドック補助との併用は不可。

3 婦人科検診補助 対象 | 被保険者(女性)

※人間ドック補助との併用は不可。

自己負担額 基本検査・希望検査 3,000円
胃検診希望者 4,000円

早めに計画&受診!

皆様のお近くの健診医療機関で受診可能です。
5月上旬に該当者の方へご案内を郵送しますので、詳細をご確認ください。

今年度は乳がん早期発見サポートとして、ご案内に「ブレストケアグラフ(乳がん自己触診の助けとなる手袋)」を同封します。ぜひご使用ください。

当健保組合からの補助 各検診ごとに1,000円の自己負担を除いた額(年1回)

早期発見には検診を

女性の健康支援対策事業として、「乳がん検診」「子宮がん検診」の補助を行います。

お近くの健診医療機関で受診後、申請してください。



4 腫瘍マーカー補助 対象 | 満35歳以上の被保険者(オプション検査希望者のみ)

当健保組合からの補助 1人当たり上限 7,000円(年1回)

各事業所で受診する集団健診において、オプション検査として腫瘍マーカーをご希望の方に検査費用の補助を行います(個人受診は対象外)。

対象となる検査項目は各事業所にお問い合わせください。



早めの発見・治療で治る確率大幅アップ!

当健保組合からの補助 いずれも1人当たり 2,500円(年1回)

被保険者 10月～12月に、各事業所の産業医等によりインフルエンザワクチンの集団接種を実施します。

※事業所により個人接種の場合もあります。

被扶養者(未就学児のみ) 10月～12月にお近くの医療機関等で接種されるインフルエンザワクチンの費用を補助します。

申請書類について 各種申請書類はフジパンノーツ社内掲示板▶健康保険組合▶健保各種様式に掲載しています。各自ご確認のうえ、ご利用ください。

お悩み、お電話でご相談ください ファミリー健康相談

健康に関することなら何でもOK! 心とからだのライフライン

0120-929-041 無料!

匿名で!!

24時間いつでも!!

相談内容秘密厳守!!

いたずら電話等を避けるため、非通知で入電された場合はお受けできないしくみとなっております。

WEBで簡単アクセス！ お得な商品を多数掲載！

常備薬幹旋の
ご案内・お申込方法が

WEBになります！

毎年春と秋に皆様の疾病予防や健康維持・増進の一環として実施している
家庭用常備薬等幹旋の申込方法が、
2022年度からWEB申込になりました！



WEB
申込の
流れ

ステップ1

PCまたはスマートフォン
から申込サイトにアクセス
※アクセス方法は下記参照。



ステップ2

申込サイトへログインし、
商品注文を確定
※ログイン方法は申込サイト内
で詳細にご案内しています。



ステップ3

6月中旬頃に指定場所へ
商品をお届け
代金は7月給与から天引き



申込サイト
へのアクセス
方法

PC <https://www.kenkoujin.jp/survey/fujipankusuri>
フジパンノーツ社内掲示板
▶ 健康保険組合
▶ 常備薬幹旋申込みに
アクセス！

上記URLは、4月の
『給与明細の公開について』のメールでも配信されます

スマートフォン

こちらからお申込みください ▶▶



当健保組合が
価格の
3割を負担
します！

申込みに必要なものを
あらかじめ用意しておいてね！

- ① メールアドレス ② 暗証番号 57360
- ③ 健康保険証に記載の
記号(1～99)・番号(4桁)

申込期限

2022年5月18日(水)

お問い合わせ

フジパングループ健康保険組合 TEL 052-831-3385
(平日 9:00～12:00 / 13:00～17:00)

商品・WEB操作に
関するお問い合わせ

株式会社あまの創健 TEL 0120-170-228
(平日 9:00～12:00 / 13:00～16:00)

無理なく楽しく健康習慣が身につく

My Health Up CAMPAIGN

マイヘルスアップキャンペーン

昨年度に初開催した「マイヘルスアップキャンペーン」。
ご参加くださった皆様からご好評をいただき、春・秋2回開催することができました。
今年度も皆様の健康づくりをサポートするため、第3回を開催いたします！

5月13日
参加登録
スタート!!

ご好評につき第3回を開催します！

第3回マイヘルスアップキャンペーン概要

日程

《登録期間》2022年5月13日(金)～5月31日(火)
《実施期間》2022年6月 1日(水)～7月31日(日)の2ヵ月間

達成した方に
難易度に応じた金額の
QUOカードをプレゼント！

対象者

フジパングループ健康保険組合の被保険者

参加
方法

登録期間中に下記へアクセス！

PC <https://mhu.healthlog.jp/fujipan/healthup/gate/top>
フジパンノーツ社内掲示板

- ▶ 健康保険組合
- ▶ 『第3回マイヘルスアップキャンペーン』のお知らせ
にアクセスし、「参加登録はこちら」をクリックして、
案内に沿って参加登録をしてください。

上記URLは、4月の
『給与明細の公開について』のメールでも配信されます

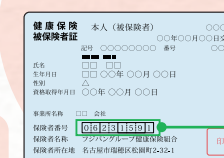
スマートフォン

こちらからご参加ください ▶▶



登録に必要なものは
たったこれだけ！

① ユーザー名(メールアドレス) ② パスワード



登録時に必要と
なるパスワードは
こちらの数字です
06231591

以下の24種類の中から2コースを選び、「できた」「できなかった」を毎日記録するだけ！

難易度 ☆…やさしい ☆☆…ふつう ☆☆☆…大変かも？

食生活編

- ① LOVEベジタブルコース ☆
- ② お控えなすって! 塩コース ☆☆
- ③ 飲み物は無糖コース ☆
- ④ おやつは我慢コース ☆☆
- ⑤ 腹八分目がベストコース ☆☆
- ⑥ 噛む噛むゆっくりコース ☆
- ⑦ 朝ごはんを食べようコース ☆
- ⑧ 寝る前は食べないコース ☆☆

運動編

- ⑨ 毎日、ラジオ体操コース ☆☆
- ⑩ 毎日、8000歩コース ☆☆☆
- ⑪ 階段を使おうコース ☆☆☆
- ⑫ いろいろ運動コース ☆☆☆
- ⑬ 腰痛・肩こり改善コース ☆☆☆
- ⑭ 15分deストレッチコース ☆☆☆
- ⑮ 筋トレで筋力UPコース ☆☆☆
- ⑯ 呼吸と姿勢改善コース ☆

日常生活編

- ⑰ タバコよ、さらばコース ☆☆☆
- ⑱ 飲むなら適量コース ☆☆☆
- ⑲ 歯を大切にコース ☆☆☆
- ⑳ おはよう＆ありがとうコース ☆
- ㉑ 手洗い・うがいコース ☆
- ㉒ いい湯だな～コース ☆
- ㉓ 自分だけのリラックスタイム
コース ☆
- ㉔ 6時間寝たろうコース ☆

お問い合わせ

フジパングループ健康保険組合 TEL 052-831-3385
(平日 9:00～12:00 / 13:00～17:00)

今年も実施します。ご協力ください！

被扶養者の資格調査

皆様の保険料を適正に使うための調査です

対象 | 被扶養者

被扶養者の「所得証明書」(源泉徴収票ではありません)等が必要となります。

詳しくはお届けする「資格調査書」に同封の案内をご覧ください。

すでに昨年(2021年1月1日～12月31日)の年間収入が130万円(60歳以上および障害者は180万円)を超えている方は、すみやかに総務課へ異動届(抹消届)を提出してください。その場合、抹消日は2022年1月1日となります。抹消日以降にご利用になった医療費の当健保組合負担分につきましてはご返還いただきますのでご了承ください。

ご注意！

こんなときは被扶養者の資格がなくなります。
すみやかに健保組合に届出を！

- 勤務先で健康保険証を取得したとき
- 被保険者もしくは被扶養者が死亡したとき
- パート・アルバイト等で年間収入が130万円を超えるとき
- 65歳以上で障害認定を受け、後期高齢者の健康保険証を取得したとき
- 被保険者と被扶養者が離婚したとき
- 国内に住所がないとき

2022年6月に被保険者宛にお届けする予定です。

フジパングループ健康保険組合からのお知らせ
2022年6月に被保険者宛にお届けする予定です。

この封筒を再封して書類を提出していただきます。ア
「資格調査書」に同封の案内をご覧ください。

フジパングループ健康保険組合からのお知らせ
2022年6月に被保険者宛にお届けする予定です。

健康保険被扶養者資格調査書 在中

提出期限
※ 提出期限は、提出期限の翌日から起算し、2週間以内です。
※ 提出期限の翌日から起算し、2週間以内です。
※ 提出期限の翌日から起算し、2週間以内です。

フジパングループ健康保険組合
〒464-0801 名古屋市瑞穂区松園町2-32-1
0120-224-776 (受付時間 平日9:00～17:00)

実施委託機関：(株)法研中部

マイナンバーカード、取得しましたか？

行政機関における各種手続きや証明ができるマイナンバーカード。健康保険証としての利用に向けて、各医療機関で準備が進められています。健康保険証としてお使いいただくには事前申込みが必要です。いますぐ下記から取得&申込みをしましょう！

ただし、現時点ではカードリーダー等を導入しているのは一部の医療機関に限られます。医療機関にかかるときには、健康保険証とマイナンバーカードの両方をお持ちください。



■マイナンバーカード取得はこちら！

■健康保険証利用申込みはこちら！

マイナンバーカード総合サイト▶
<https://www.kojinbangocard.go.jp/>



マイナポータル▶
https://myna.go.jp/html/hokenshoriyou_top.html



2022年1月から変更

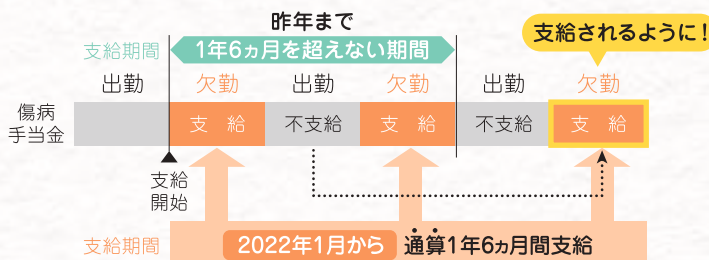
「傷病手当金」の支給期間通算化

病気やけがで働けないときに健康保険組合から支給される「傷病手当金」。

2021年12月まで、支給期間は「支給開始日から1年6ヵ月間」とされていました。

今年1月から、出勤等により傷病手当金の支給がない期間は、その分をカウントせず、最大1年6ヵ月分の支給を受けられるよう支給期間が通算化されます。

■傷病手当金 見直しのイメージ



個人情報の取り扱いについて

私たちは個人情報を大切に取扱っています。健康保険組合では、個人情報保護法に基づき、加入者個人に関する情報について適切な安全措置を講ずることにより個人情報保護を徹底していきます。(公告 フジパンノーツ社内掲示板▶健康保険組合▶個人情報保護管理規程等参照)

健康保険に関するお問い合わせは…

フジパングループ健康保険組合

名古屋市瑞穂区松園町2-32-1 TEL 052-831-3385