

健保だより



2020年度 健康保険組合収入支出決算が承認されました

2021年9月21日に当健保組合の組合会が開催され、2020年度の決算が承認されました。

2020年度決算は収入総額40億48百万円、支出総額35億77百万円となり、収入支出差引額は4億71百万円となりました。

当健保組合では今年度も、病気の予防や健康づくりなど、医療費の伸びを抑えるための事業を実施し、より効果的・効率的な運営に努めてまいります。皆様におかれましても、健康の維持・増進を心がけ、医療費節減にご協力いただきますよう、よろしくお願いいたします。



フジパングループ健康保険組合

2020年度 収入支出決算概要

▼健康保険

収入	科 目			決算額(千円)	割 合
	保	険	料	3,790,484	93.6%
	繰	入	金	150,000	3.7%
	そ	の	他	107,666	2.7%
	合	計		4,048,150	100%

支出	科 目			決算額(千円)	割 合
	事	務	費	48,423	1.4%
	保	険	給 付 費	1,839,946	51.4%
	前	期	高 齢 者 納 付 金	712,439	19.9%
	後	期	高 齢 者 支 援 金	854,620	23.9%
	退	職	者 給 付 拠 出 金	34	—
	保	健	事 業 費	67,307	1.9%
	そ	の	他	54,674	1.5%
	合	計		3,577,443	100%

基礎となった数値

- 被保険者数
男6,230人／女4,844人
計11,074人
- 被保険者1人当たり扶養率
0.41人
- 平均年齢
男40.30歳／女40.97歳
男女平均40.59歳
- 平均標準報酬月額 258,451円
- 一般保険料率 95.0%
うち被保険者負担 47.5%
(3月末現在数)

▼介護保険

収入	科 目		決算額(千円)	割 合
	介	護 保 険 収 入	295,322	84.3%
	繰	入 金	55,000	15.7%
	雑	収 入	1	—
	合	計	350,323	100%

支出	科 目		決算額(千円)	割 合
	介	護 納 付 金	344,297	100%
	合	計	344,297	100%

基礎となった数値

- 介護保険第2号被保険者数
5,805人
- 介護保険第2号被保険者たる
被保険者数 4,942人
- 平均標準報酬月額 281,244円
- 介護保険料率 15.0%
うち被保険者負担 7.0%
(3月末現在数)



※端数処理の関係で合計が合わない場合があります。

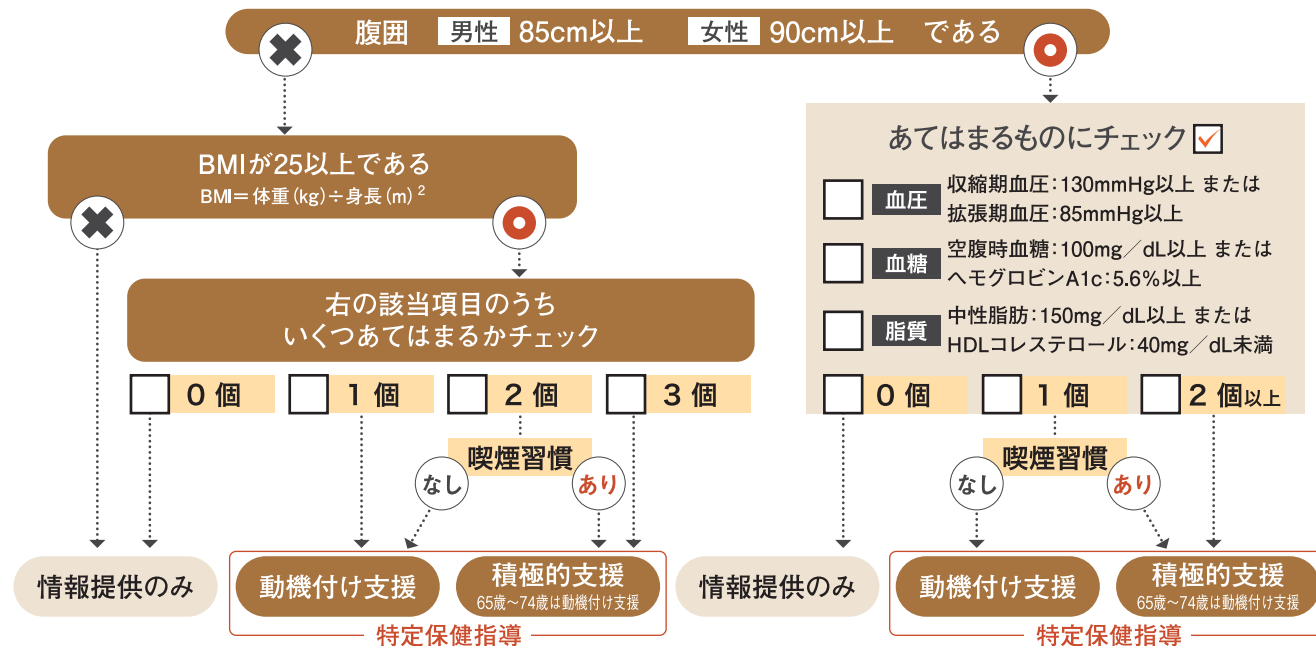
2021年度 秋以降の保健事業

秋以降も、皆様一人ひとりの体調や環境に寄り添った保健事業を展開してまいります。
健康づくりと医療費の節減にお役立てください。

1. 特定保健指導

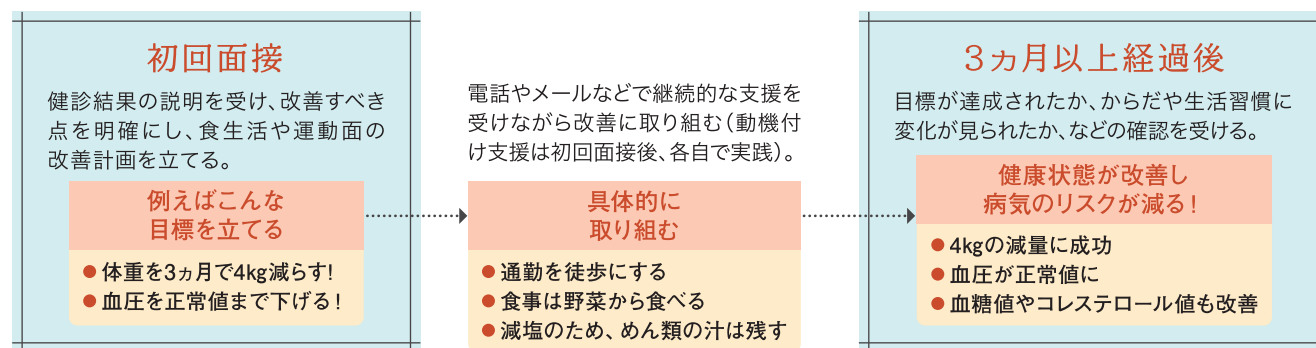
未来の健康を守るために! 対象 40歳～74歳の被保険者で、生活習慣病リスクの高い方
対象者にご案内をお送りします。届いたら必ず受けてください!

健診(特定健診)の結果から、指導対象となる方を抽出します。
ご自身の健康状態を確認するため、あてはまる□にチェックを入れてみましょう!



※高血圧症、糖尿病、脂質異常症の治療のための薬を服用中の方は特定保健指導の対象となりません。

特定保健指導の流れ



特定保健指導を受けないと...

特定保健指導は国の制度です。実施率が低い健保組合には、国への納付金を増額しなければならないというペナルティが課せられます。つまり、皆様が特定健診・特定保健指導を受けないと、病気の発症・重症化によって医療費がかさむだけでなく、皆様と会社から納めていただく大切な保険料から拠出する納付金がますます増大して健保財政が圧迫され、やがて保険料率の引き上げにつながるかもしれません。

ご案内が届いた皆様は、必ず特定保健指導を受けてください!

2. 生活習慣改善冊子の配付

あなたに合わせた健康情報 対象 40歳以上の被保険者

皆様の健診結果をもとに、一人ひとりの健康状態に合わせたアドバイスが満載の“オンリーワン健康情報誌”をお届けします(事業所別に隔年ごとの予定)。

健診結果を最大限に活用

特定健診の検査項目をベースに過去3年分の健診結果を掲載。改善が必要な検査結果をわかりやすく表示し、的確にアドバイスします。



一人ひとりの健康状態に着目した記事をお届け

高血糖の人には糖尿病の情報、脂質異常症の人には動脈硬化の情報など、皆様の健康状態に合わせ、必要な健康情報をピックアップしてお届けします。



3. 生活習慣病予防事業

皆様とご家族の健康をサポート 対象 41歳～74歳の被保険者・被扶養者

健康上のお悩みは人それぞれ。ご家族や身近な人には相談しづらい内容でも、専門家になら気兼ねなくお話しいただけます。

電話保健指導

「健診数値が悪くなった」「体重がなかなか落ちない」「健康づくりをしたいけれど、何から始めたらいいかわからない」など、健康上のお悩みをお電話でご相談いただけます。

きっかけ

Kickakeヘルスアップキャンペーン

ヤクルトレディが12週間にわたって、ドリンクと健康情報をご自宅にお届けし、健康についてお話しします。健康の維持や意識向上にお役立てください。

4. つよい子になるぞ!! キャンペーン2021

お子さまと楽しく健康づくり! 対象 2021年度に満3歳～満6歳になるお子さま

期間中に手洗い・うがい・歯みがきをして、専用カレンダーにシールを貼りましょう!

対象のお子さまがいる被保険者の方に「キャンペーンのご案内」パンフレットをお送りします。ぜひご家族そろってご参加いただき、感染症予防とお口の健康維持にお役立てください。

キャンペーン期間

2021年
10月1日(金)～12月31日(金)(3ヵ月間)

キャンペーン後にアンケートの回答を事務局に送ると、もれなくプレゼントがもらえます。



がん検診・歯周疾患検診を受けましょう

国は死亡率減少に科学的根拠がある5つのがん検診(胃・大腸・肺・乳房・子宮頸部)の受診をすすめています。お住まいの自治体で各種助成を受けられますので、詳しくは自治体のがん検診担当窓口にお問い合わせください。

また、全身の健康にかかわる口内環境を健康に保つため、定期的な歯科検診もおすすめします。あわせて自治体窓口へお尋ねください。

ほかにも こんな保健事業を実施します！

人間ドック(脳ドック含む)補助

対象 満30歳以上の被保険者・被扶養配偶者

※受診した際の領収証および健診結果は、必ず補助金申請書に添付してください。 ※被扶養者特定健診および婦人科検診補助との併用は不可。

高額なドックが
補助でおトクに！

利用可能頻度 1年度間に1回(1年度は4月～翌3月)

当健保組合からの補助 5,000円の自己負担を控除後、30,000円まで

被扶養者特定健診

対象 35歳以上の被扶養者
(2021年4月1日現在)

※人間ドック補助との併用は不可。

自己負担額

基本検査・希望検査 3,000円
胃検診希望者 4,000円

早めに計画
&受診！

婦人科検診補助

対象 被保険者(女性)

※人間ドック補助との併用は不可。

当健保組合からの補助

各検診ごとに1,000円の
自己負担を除いた額(年1回)

早期発見
には検診を

腫瘍マーカー補助

対象 満35歳以上の被保険者
(オプション検査希望者のみ)

当健保組合からの補助 1人当たり上限 7,000円(年1回)

インフルエンザ ワクチン接種補助

対象 被保険者

対象 被扶養者(未就学児のみ)

当健保組合からの補助

いずれも1人当たり
2,500円(年1回)

家庭用常備薬の斡旋



詳細は
同封別紙

当健保組合からの補助 3割(春と秋)

うがい薬・ ハンドソープ配布

対象 未就学児のお子さまを
もつ被保険者

ジェネリック利用促進

積極的に
利用して
医療費を節減！

その他、「健康ウォーク」(2021年度は中止、以降未定)、全社対抗スポーツ大会協賛への参加等、健康づくり事業を推進しています。

健保組合からのお知らせ

お子さまを被扶養者とする場合の 認定基準が変わりました

これまで、お子さまを健保組合の被扶養者とする際には、「夫婦のうち前年の収入の多いほう」の扶養に入ることとされてきました。2021年8月1日からは、「過去、現在、将来の収入等から今後1年間の収入を見込み、その多いほう」を扶養者とするようになりました。

基本的な手続きに変更はありませんが、収入状況が前年と大きく異なる方は、「退職証明書」「給与支払(見込)証明書」等をご提出ください

マイナンバーカード、取得しましたか？

行政機関における各種手続きや証明ができるマイナンバーカード。健康保険証としての利用に向けて、各医療機関で準備が進められています(健康保険証としてお使いいただくには、事前申込みが必要です)。

いますぐ下記から取得&申込みをしましょう！

■マイナンバーカード取得はこちら！

マイナンバーカード
総合サイト▶

<https://www.kojinbangocard.go.jp/>



■健康保険証利用申込みはこちら！

マイナポータル▶

<https://myna.go.jp/html/hokenshoriyoutop.html>



お悩み、お電話でご相談ください

ファミリー健康相談

健康に関することなら何でもOK!

心 と からだ のライフライン

匿名で!!

24時間
いつでも!!

相談内容
秘密厳守!!

TEL 0120-929-041 無料!

いたずら電話等を避けるため、非通知で入電された場合はお受けできないしくみとなっております。

申請書類について

健保組合の各種申請書類はフジパンノーツ社内掲示板▶健康保険組合に掲載しています。各自ご確認のうえ、ご利用ください。

個人情報の取り扱いについて

私たちは個人情報を大切に取扱っています。健康保険組合では、個人情報保護法に基づき、加入者個人に関する情報について適切な安全措置を講ずることにより個人情報保護を徹底していきます。(公告 フジパンノーツ社内掲示板▶健康保険組合▶個人情報保護管理規程等参照)

健康保険に関するお問い合わせは…

フジパングループ健康保険組合 名古屋市瑞穂区松園町2-32-1 TEL 052-831-3385