

# 健保だより

2021  
年度

## 健康保険組合収入支出予算額は 40億99百万円に

2021年2月に健康保険組合の組合会が開催され、2021年度予算案が承認されました。

今年度は皆様の医療費等に使われる保険給付費こそ減少が見込まれますが、高齢者医療のために国へ納める前期高齢者納付金・後期高齢者支援金がともに前年度に比べて大きく増加し、あわせて約1億5,000万円の支出増と見込みました。

団塊の世代が後期高齢者になり始める2022年問題を間近に控え、厳しい状況が続きますが、当健保組合では今後とも、加入者の皆様の疾病予防や健康づくり等の各種保健事業をきめ細かく実施することで、健康の保持増進に寄与してまいります。皆様におかれましても、生活習慣の改善等を心がけていただき、医療費節減にご協力くださいますようお願いいたします。

### フジパングループ健康保険組合 2021年度 収入支出予算概要

#### 健康保険

	科 目	予算額(千円)	割 合
収 入	保 険 料	3,834,212	93.5%
	繰 入 金	180,000	4.4%
	そ の 他	85,115	2.1%
	合 計	4,099,327	100%

	科 目	予算額(千円)	割 合
支 出	事 務 費	65,930	1.6%
	保 険 給 付 費	2,116,567	51.6%
	前 期 高 齢 者 納 付 金	817,565	20%
	後 期 高 齢 者 支 援 金	894,075	21.8%
	退 職 者 給 付 抛 出 金	29	—
	保 健 事 業 費	98,731	2.4%
	そ の 他	106,430	2.6%
	合 計	4,099,327	100%

#### 基礎となった数値

- 被保険者数  
男 6,288人 / 女 4,902人  
計 11,190人
- 被保険者1人当たり扶養率  
0.42人
- 平均年齢  
男 40.46歳 / 女 41.11歳  
男女平均 40.74歳
- 平均標準報酬月額 262,042円
- 一般保険料率 95%  
(被保険者負担 47.5%)

#### 介護保険

	科 目	予算額(千円)	割 合
収 入	介 護 保 険 収 入	301,275	82.3%
	繰 入 金	65,000	17.7%
	雑 収 入	3	—
	合 計	366,278	100%

	科 目	予算額(千円)	割 合
支 出	介 護 納 付 金	365,776	99.9%
	介 護 保 険 料 還 付 金	500	0.1%
	雑 支 出	2	—
	合 計	366,278	100%

#### 基礎となった数値

- 介護保険第2号被保険者数  
5,825人
- 介護保険第2号被保険者たる  
被保険者数 4,970人
- 平均標準報酬月額 287,640円
- 介護保険料率 15%  
(被保険者負担 7%)



※端数処理の関係で合計が合わない場合があります。

## “あなたに合わせた病気予防”！

1 生活習慣改善冊子の配付 あなたに合わせた健康情報 **対象** 40歳以上の被保険者

皆様の健診結果をもとに、一人ひとりの健康状態に合わせたアドバイス満載の“オンリーワン健康情報誌”をお届けします。

## 健診結果を最大限に活用

特定健診の検査項目をベースに過去3年分の健診結果を掲載。改善が必要な検査結果をわかりやすく表示し、的確にアドバイスします。



## 一人ひとりの健康状態に着目した記事をお届け

高血糖の人には糖尿病の情報、脂質異常症の人には動脈硬化の情報など、皆様の健康状態に合わせた健康情報をピックアップしてお届けします。

2 特定保健指導 未来の健康を守るために！ **対象** 40歳～74歳の被保険者で、生活習慣病リスクの高い方

40歳以上の方のうち、特定健診の結果から生活習慣病リスクが高いと判定された被保険者の皆様にご案内している「特定保健指導」。ご案内が届いた方は、メタボリックシンドロームの該当者または予備群であり、今のような生活を続けていると命に関わる病気を発症する危険性があります。

特定保健指導では生活習慣を改善するためのサポートを行います。一人ひとりに合わせたアドバイスで、病気の発症を防ぐお手伝いをします。

## ！ 特定保健指導を受けないと…

特定保健指導は国の制度です。実施率が低い健保組合には、国への納付金を増額しなければならないというペナルティが課せられます。つまり、皆様が特定健診・特定保健指導を受けないと、病気の発症・重症化によって医療費がかさむかもしれないだけでなく、皆様と会社から納めていただく大切な保険料から拠出する納付金が増大して健保財政が圧迫され、やがて保険料率の引き上げにつながるかもしれません。

## ご案内が届いた皆様は、ぜひ特定保健指導を受けましょう！

無料でプロの健康サポートを受けられるチャンスです！  
ぜひこの機会に健康になりましょう！

3 重症化予防事業 電話で相談・病気予防 **対象** 40歳以上の被保険者・被扶養者

健診等の結果、血糖・血圧・血中脂質の数値から生活習慣病リスクが高いと判定された方に、お電話で保健師が生活習慣改善のためのアドバイスをさせていただきます。

いきいきと自分らしく過ごす時間を大切にするには、健康状態を今以上に悪化させないことが必要です。病気予防と生活習慣改善の専門家が親身になって皆様のご相談にお応えしますので、対象となった方はぜひご利用ください。

4 生活習慣病予防事業 皆様とご家族の健康をサポート **対象** 50歳～74歳の被保険者・被扶養者

健康上のお悩みは人それぞれ。ご家族や身近な人には相談しづらい内容でも、専門家になら気兼ねなくお話しいただけます。

## 電話保健指導

「健診数値が悪くなった」「体重がなかなか落ちない」「健康づくりをしたいけれど、何から始めたらいいかわからない」など、健康上のお悩みをお電話でご相談いただけます。

## きっかけ

## Kickakeヘルスアップキャンペーン

ヤクルトレディが12週間にわたって、ドリンクと健康情報をご自宅にお届けし、健康についてお話しします。健康の維持や意識向上にお役立てください。

## ほかにもこんな保健事業を実施します！

## 人間ドック（脳ドック含む）補助

※受診した人間ドックの領収証および健診結果は、必ず補助金申請書に添付してください。  
※被扶養者特定健診および婦人科検診補助との併用は不可。

被保険者とその被扶養配偶者で満30歳以上の方は、どなたでも年1回、人間ドックの補助をご利用いただけます。

健康の維持、病気の早期発見・早期治療のためにお役立てください。

**対象** 満30歳以上の被保険者・被扶養配偶者

**利用可能頻度** 1年度間に1回（1年度は4月～翌3月）  
**当健保組合からの補助** 5,000円の自己負担を控除後、30,000円まで

## 被扶養者特定健診

※短期人間ドック補助との併用は不可。

早めに計画  
早めに受診

**対象** 35歳以上の被扶養者（2021年4月1日現在）

該当者の皆様には、5月上旬にご案内を郵送いたしました。詳細は、送付された案内書をご確認ください。皆様の近隣の健診医療機関で受診可能です。

**自己負担額** 基本検査・希望検査 3,000円  
胃検診希望者 4,000円

## 腫瘍マーカー補助

**対象** 35歳以上の被保険者（オプション検査希望者のみ）

各事業所で受診する集団健診において、オプション検査として腫瘍マーカーをご希望の方に検査費用の補助を行います（個人受診は対象外）。

対象となる検査項目は各事業所にお問い合わせください。



**当健保組合からの補助** 1人当たり上限 7,000円（年1回）

## 家庭用常備薬の斡旋

詳細は  
同封別紙

春と秋に、皆様の疾病予防や健康維持・増進にお役立ていただけるよう家庭用常備薬を斡旋しています。

感冒薬・胃腸薬・栄養剤・サプリメントや、健康グッズも取り扱っています。大量生産により廉価になっている特納品であり、効能や成分は一般品と変わりませんので、ぜひご利用ください。

**当健保組合からの補助** 3割（春と秋）



その他、「健康ウォーク」（2021年度は中止、以降未定）、  
全社対抗スポーツ大会協賛への参加等、  
健康づくり事業を推進しています。

## 婦人科検診補助

※短期人間ドック補助との併用は不可。

早期発見  
には  
検診を

**対象** 被保険者（女性）

女性の健康支援対策事業として、「乳がん検診」「子宮がん検診」の補助を行います。

**当健保組合からの補助** 各検診ごとに  
1,000円の自己負担を除いた額（年1回）

## インフルエンザワクチン接種補助

**対象** 被保険者

10月～12月に、各事業所の産業医等によるインフルエンザワクチンの集団接種を実施します。※事業所により個人接種の場合あり。

**対象** 被扶養者（未就学児のみ）

10月～12月に接種されたインフルエンザワクチン費用を補助します。

**当健保組合からの補助** いずれも1人当たり 2,500円（年1回）

## うがい薬・ハンドソープ配布

**対象** 未就学児のお子さまをもつ被保険者

感染症・かぜ予防のため、ご家族でうがい・手洗いを習慣づけましょう。

家族で取り組む かぜ&むし歯予防  
「つよい子になるぞ!!キャンペーン」

## ジェネリック利用促進

ジェネリック医薬品の利用を促すため、健保だより等を通じて皆様にお知らせしていきます。積極的に利用して医療費を節減しましょう！





＼今年も実施します！／

## 被扶養者の資格調査

皆様の保険料を適正に使うため、ご協力ください

対象 被扶養者

被扶養者の「所得証明書」(源泉徴収票ではありません)等が必要となります。詳しくはお届けする「資格調査書」に同封の案内をご覧ください。



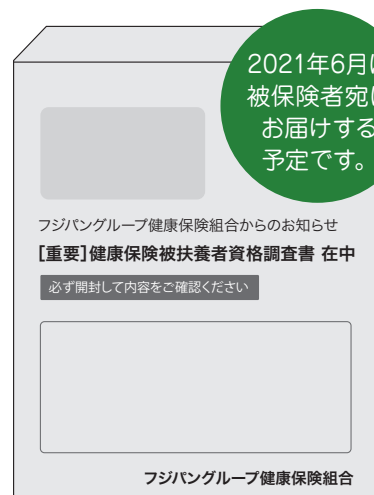
すでに昨年(2020年1月1日～12月31日)の年間収入が130万円(60歳以上および障害者は180万円)を超えている方は、すみやかに総務課へ異動届(抹消届)を提出してください。その場合、抹消日は2021年1月1日となります。抹消日以降にご利用になった医療費の当健保組合負担分につきましてはご返還いただきますのでご了承ください。

注目!!



こんなときは被扶養者の資格がなくなります。  
すみやかに健保組合に届出を!

- 勤務先で健康保険証を取得したとき
- 被保険者もしくは被扶養者が死亡したとき
- パート・アルバイト等で年間収入が130万円を超えるとき
- 65歳以上で障害認定を受け、後期高齢者の健康保険証を取得したとき
- 被保険者と被扶養者が離婚したとき
- 国内に住所がないとき



※イメージです

実施委託機関：(株)法研中部

## 医療機関にかかるときは 健康保険証とマイナンバーカードの 両方をお持ちください



2021年3月下旬からオンライン資格確認システムが導入され、マイナンバーカードが健康保険証として使用できるようになりました。ただし、現時点ではカードリーダー等を導入しているのは一部の医療機関に限られますので、医療機関にかかるときには、健康保険証とマイナンバーカードの両方をお持ちください。

お悩み、お電話でご相談ください

## ファミリー健康相談



健康に関することなら何でもOK! とからだのライフライン

TEL 0120-929-041 無料!

いたずら電話等を避けるため、非通知で入電された場合はお受けできないしくみとなっております。

匿名で!!

24時間  
いつでも!!

相談内容  
秘密  
厳守!!

### 申請書類について

健保組合の各種申請書類はフジパンノーツ社内掲示板▶健康保険組合に掲載しています。各自ご確認のうえ、ご利用ください。

### 個人情報の取り扱いについて

私たちは個人情報を大切に取扱っています。健康保険組合では、個人情報保護法に基づき、加入者個人に関する情報について適切な安全措置を講ずることにより個人情報保護を徹底していきます。(公告 フジパンノーツ社内掲示板▶健康保険組合▶個人情報保護管理規程等参照)

健康保険に関するお問い合わせは…

フジパンググループ健康保険組合

名古屋市瑞穂区松園町2-32-1 TEL 052-831-3385