

健保だより



2020年度

健康保険組合収入支出予算額は40億73百万円に

2020年2月に健康保険組合の組合会が開催され、2020年度予算案が承認されました。

高齢者医療のための納付金は一時的に減少する見込みですが、皆様の医療費などに使われる保険給付費とあわせ、依然として保険料収入における大部分を占めると予測されます。そのため約1.5億円にのぼる繰入金でまかなう厳しい状況が続いています。

当健保組合では今後とも、加入者の皆様の疾病予防や健康づくり等の各種保健事業をきめ細かく実施することで、健康の保持増進に寄与してまいります。皆様におかれましても、生活習慣の改善等を心がけていただき、医療費節減にご協力くださいますようお願いいたします。

フジパングループ
健康保険組合

2020年度 収入支出予算概要

▶健康保険

収入	科 目			予算額(千円)	割 合
	保	険	料	3,836,081	94.2%
	繰	入	金	150,000	3.7%
	そ	の	他	86,737	2.1%
	合		計	4,072,818	100%

支出	科 目			予算額(千円)	割 合
	事	務	費	66,984	1.6%
	保	険	給 付 費	2,259,109	55.5%
	前 期 高 齢 者 納 付 金			716,723	17.6%
	後 期 高 齢 者 支 援 金			848,063	20.8%
	退 職 者 給 付 拠 出 金			30	—
	保 健 事 業 費			95,441	2.3%
	そ の 他			86,468	2.1%
	合 計			4,072,818	100%

基礎となった数値

- 被保険者数
男6,344人／女4,856人
計11,200人
- 被保険者1人当たり扶養率
0.42人
- 平均年齢
男40.07歳／女41.39歳
男女平均40.65歳
- 平均標準報酬月額 262,948円
- 一般保険料率 95%
(被保険者負担 47.5%)

▶介護保険

収入	科 目		予算額(千円)	割 合
	介 護 保 険 収 入		298,590	84.4%
	国 庫 補 助 金 受 入		1	—
	繰 入 金		55,000	15.6%
	雑 収 入		2	—
	合 計		353,593	100%

支出	科 目		予算額(千円)	割 合
	介 護 納 付 金		353,091	99.9%
	介 護 保 険 料 還 付 金		500	0.1%
	雑 支 出		2	—
	合 計		353,593	100%

基礎となった数値

- 介護保険第2号被保険者数
5,791人
- 介護保険第2号被保険者たる被保険者数
5,007人
- 平均標準報酬月額 285,563円
- 介護保険料率 15%
(被保険者負担 7%)

介護保険料率を引き下げました

介護保険料率

旧 → 新

19.0% → 15.0%

被保険者負担

9.0% → 7.0%

※端数処理の関係で合計が合わない場合があります。

医療費適正化・皆様の健康サポート 健康づくりの重点は、“あなたに合わせた病気予防”！

1 年に1度の徹底チェック！ 短期人間ドック(脳ドック含む)補助

※被扶養者特定健診および婦人科検診補助との併用は不可。

被保険者とその被扶養配偶者で満30歳以上の方は、どなたでも年1回、人間ドックの補助をご利用いただけます。健康の維持、病気の早期発見・早期治療のためにお役立てください。

※利用した短期人間ドックの領収証および健診結果は、必ず補助金申請書に添付してください。

対象 満30歳以上の被保険者・被扶養配偶者

利用可能頻度

1年度間に**1回**
(1年度は4月～翌3月)

当健保組合からの補助

5,000円の自己負担を
控除後、**30,000円**まで

2 あなたに合わせた健康情報 生活習慣改善冊子の配付

皆様の健診結果をもとに、一人ひとりの健康状態に合わせたアドバイス満載の“オンリーワン健康情報誌”をお届けします。

健診結果を最大限に活用

特定健診の検査項目をベースに過去3年分の健診結果を掲載。

改善が必要な検査結果をわかりやすく表示し、的確にアドバイスします。



一人ひとりの健康状態に着目した記事をお届け

高血糖の人には糖尿病の情報、脂質異常症の人には動脈硬化の情報など、皆様の健康状態に合わせ、必要な健康情報をピックアップしてお届けします。



3 未来の健康を守るために！ 特定保健指導

40歳以上の方のうち、特定健診の結果から生活習慣病リスクが高いと判定された被保険者の皆様にご案内している「特定保健指導」。ご案内が届いた方は、メタボリックシンドロームの該当者または予備群であり、今の生活が続いていると命に関わる病気を発症する危険性があります。

特定保健指導では生活習慣を改善するためのサポートを行います。一人ひとりに合わせたアドバイスで、病気の発症を防ぐお手伝いをします。

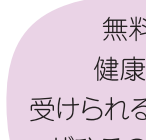
！ 特定保健指導を受けないと…

特定保健指導は国の制度です。実施率が低い健保組合には、国への納付金を増額しなければならないというペナルティが課せられます。つまり、皆様が特定健診・特定保健指導を受けないと、病気の発症・重症化によって医療費がかさむかもしれないだけでなく、皆様と会社から納めていただく大切な保険料から拠出する納付金が増大して健保財政が圧迫され、やがて保険料率の引き上げにつながるかもしれません。

ご案内が届いた皆様は、ぜひ特定保健指導を受けましょう！



面倒だから
受けたくないなあ…



無料でプロの
健康サポートを
受けられるチャンスですよ！
ぜひこの機会に健康になりましょう！



4 電話で相談・病気予防 生活習慣病・慢性疾患重症化予防事業

電話で相談・病気予防

対象 40歳以上の被保険者・被扶養者

健診等の結果、血糖・血圧・血中脂質の数値から生活習慣病リスクが高いと判定された方に、お電話で保健師が生活習慣改善のためのアドバイスをさせていただきます。

いきいきと自分らしく過ごす時間を大切にするには、健康状態を今以上に悪化させないことが必要です。病気予防と生活習慣改善の専門家が親身になって皆様のご相談にお応えしますので、対象となった方はぜひご利用ください。



5 皆様とご家族の健康をサポート 前期高齢者の方への保健指導

健康上のお悩みは人それぞれ。ご家族や身近な人には相談しづらい内容でも、専門家になら気兼ねなくお話しいただけます。プライバシー厳守。

電話保健指導

「健診数値が悪くなった」「体重がなかなか落ちない」「健康づくりをしたいけれど、何から始めたらいいかわからない」など、健康上のお悩みをお電話でご相談いただけます。



きっかけ

Kickakeヘルスアップキャンペーン

ヤクルトレディが12週間にわたって、ドリンクと健康情報をご自宅にお届けし、健康についてお話しします。健康の維持や意識向上にお役立てください。



健保組合発行の「医療費のお知らせ」が 医療費控除で活用できます

1年間(毎年1月～12月)に自己負担した医療費が一定額を超えたとき、税務署に申告すると税金が安くなるのが医療費控除の制度です。申告の際には、健保組合が皆様に発行している「医療費のお知らせ」を使用すると「医療費の明細書」を作成しなくても済みます。*

ただし、「医療費のお知らせ」発行に間に合わない12月分については、必要に応じ医療機関等の領収証で申告してください。

きちんと保管しておきましょう！

「医療費のお知らせ」は
今年度から年1回発行になりました

毎年2月に
前年1年間(1月～11月)分を
発行します

「医療費のお知らせ」は
再発行いたしません。
大切に保管してください！

医療費の
お知らせ

※申告に「医療費のお知らせ」を使う場合は、医療機関等から発行された領収証を5年間保存する必要があります。

こんな保健事業を実施します

腫瘍マーカー補助

対象 35歳以上の被保険者(オプション検査希望者のみ)

各事業所で受診する集団健診において、オプション検査として腫瘍マーカーをご希望の方に検査費用の補助を行います(個人受診は対象外)。

対象となる検査項目は男女とも同一です。詳細は各事業所にお問い合わせください。

当健保組合からの補助 1人当たり上限 **7,000円(税込)** (年1回)

がんは
早期発見が
大切です!
検診の際は
ぜひご利用
ください。

被扶養者特定健診

※短期人間ドック補助との併用は不可

早めに計画
早めに受診

対象 35歳以上の被扶養者(2020年4月1日現在)

該当者の皆様には、5月下旬にご案内を郵送いたします。詳細は、送付された案内書をご確認ください。

皆様のお近くの健診医療機関で受診可能です。

自己負担額 基本検査・希望検査 **3,000円**
胃検診希望者 **4,000円**

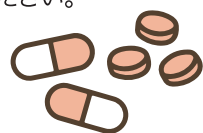
家庭用常備薬の斡旋

詳細は
同封別紙

春と秋に、皆様の疾病予防や健康維持・増進にお役立ていただけるよう家庭用常備薬を斡旋しています。

感冒薬・胃腸薬・栄養剤・サプリメントに加え、健康関連用品も取り扱っています。大量生産により廉価になっている特納品であり、効能や成分は一般品と変わりませんので、ぜひご利用ください。

当健保組合からの補助 **3割** (春と秋)



うがい薬・ハンドソープ配布

対象 未就学児のお子さまをもつ被保険者 かぜの予防のため、ご家族で手洗い・うがいを習慣づけましょう。

その他、**全社対抗スポーツ大会協賛**、**「けんぼれんあいち健康ウォーク」**への参加等、健康づくり事業を推進しています。

被扶養者の資格調査 皆様の保険料を適正に使うために!

対象 被扶養者

健保組合の被扶養者は、健康保険料を支払わなくても被保険者と同様の給付が受けられます。もしも、環境が変わるなどで被扶養者の資格を満たさなくなった人が被扶養者のままでいると、健保組合は不要な支出をすることになります。

健保組合の収入は、被保険者の皆様と事業主から納めていただく大切な保険料です。この調査は、保険料を正しく使うために法律で定められた必要な調査ですので、どうかご協力をお願いいたします。

被扶養者の「**所得証明書**」(源泉徴収票ではありません)等が必要となります。

詳しくはお届けする「**資格調査書**」に同封の案内をご覧ください。

2020年6月に被保険者宛にお届けする予定です。

フジパングループ健康保険組合からのお知らせ

【重要】健康保険被扶養者資格調査書 在中

必ず開封して内容をご確認ください

フジパングループ健康保険組合

実施委託機関: (株)法研中部 ※イメージです



すでに昨年(2019年1月1日~12月31日)の年間収入が130万円(60歳以上および障害者は180万円)を超えている方は、すみやかに総務課へ異動届(抹消届)を提出してください。その場合、抹消日は2020年1月1日となります。抹消日以降にご利用になった医療費の当健保組合負担分につきましてはご返還いただきますのでご了承ください。

マメ知識

こんなときは被扶養者の資格がなくなります。すみやかに健保組合に届出を!

- 勤務先で健康保険証を取得したとき
- パート・アルバイト等で年間収入が130万円を超えるとき
- 被保険者と被扶養者が離婚したとき
- 被保険者もしくは被扶養者が死亡したとき
- 65歳以上で障害認定を受け、後期高齢者の健康保険証を取得したとき
- 国内に住所がないとき

2020年4月より、新たに「国内居住」が被扶養者の条件となりました。
ただし、留学生・海外赴任に同行する家族などは例外として認められます。

お悩み、お電話で
ご相談ください
ファミリー健康相談
健康に関することなら何でもOK!

24時間 いつでも!! 匿名で!! 相談内容 秘密厳守!!

TEL **0120-929-041** **無料**

いたずら電話等を避けるため、非通知で入電された場合はお受けできないしくみとなっております。

WEB相談も24時間無料でご利用いただけます



ファミリー・ケア・ネットワーク スマホにも対応

WEB上でのお悩み相談ができるほか、からだと心のQ&A、からだにやさしいレシピ、病気・育児・介護に関する記事など、健康に関するあらゆる情報が揃ったポータルサイトです。

ファミリー・ケア・ネットワーク 検索

<https://familycare.sociohealth.co.jp/>

ご利用時には、ログイン番号【929041】をご入力ください。



こんなときは… 保険証の返却をお願いします!

会社を退職
したとき



保険証が使用できるのは退職日までで、翌日から使用できません。ご自分と被扶養者の保険証を、退職日までに事業所の総務課に返却してください。

ご家族(被扶養者)が
扶養から外れたとき

扶養する家族が就職した、収入増で扶養要件を満たさなくなったなどの場合は、被扶養者(異動)届とともに、対象者の保険証を事業所の総務課に提出してください。

75歳に
なったとき



75歳の誕生日を迎えると、すべての人が後期高齢者医療制度に加入します。被扶養者も同様に、75歳になると同制度の被保険者となるため、健保組合の資格を失います。

もし、失効した
保険証を使用
してしまったら?

**健保組合が負担した
医療費(7~8割)を返金していただきます**

誤って古い保険証を使用してしまったら、できるだけ早く医療機関に新保険証を提示して、健康保険が変更になったことを伝えましょう。医療機関側が行う手続きまでに変更が間に合えば、返金は不要になります。



保険証の返却時には、70歳以上の方の「高齢受給者証」や「限度額適用認定証」のご返却もお忘れなく!

保険証の貸し借りは法律違反です!

保険証を他人に貸したり借りたりすることは、法律により禁止されています。不正使用した場合は、刑法により処罰を受けることとなります。

保険証はきちんと保管を!

保険証の保管場所はしっかり決めておきましょう。皆さんの保険証は保護者の方がしっかり管理しましょう。

公 告

当健保組合の住所変更について

令和2年4月1日から、当健保組合の住所表記が変更になりました。

旧 〒467-0064 名古屋市瑞穂区弥富通1丁目21番地 >>> **新** 〒467-0065 名古屋市瑞穂区松園町2丁目32番地1
お手数ですが、健康保険証(被保険者・被扶養者全員分)の「保険者所在地」旧住所欄に、同封のシールを貼付ください。
なお、電話番号とFAX番号については変更ありません。

個人情報について

私たちは個人情報を大切に取扱っています。健康保険組合では、個人情報保護法に基づき、加入者個人に関する情報について適切な安全措置を講ずることにより個人情報保護を徹底していきます。(公告 フジパンノーツ社内掲示板 健保組合 個人情報保護管理規程等参照)

健康保険に関するお問い合わせは…

フジパングループ健康保険組合 名古屋市瑞穂区松園町2-32-1 TEL 052-831-3385