

医療機関等の受診は マイナ保険証・ 資格確認書で!

マイナ保険証とは、
保険証利用登録がされた
マイナンバーカードの
ことです。



マイナ保険証

マイナ保険証をカードリーダーで読み取って本人確認します。

カードリーダーが使用できない場合は、マイナ保険証に「資格情報のお知らせ」を添えて提示します。



マイナ保険証には有効期限があります。
必ず更新手続きを!

有効期限3カ月前に
国から案内が
届きます。



資格確認書

医療機関等の窓口で提示し本人確認します。

マイナ保険証として登録されていない方へ発行しています。
紛失した場合、再発行手数料1,000円がかかります。

資格
確認書

マイナポータルも便利です!

- マイナ保険証が使えないとき、資格情報を確認できる
- 医療費控除(確定申告)では、e-Taxと連携して自動入力が可能
- 電子証明書の有効期限の確認ができる など

スマホの方は
こちらから



ぜひご利用
ください



●申請書類について
各種申請書類はホームページに掲載しています。
各自ご確認のうえ、ご利用ください。

●個人情報の取り扱いについて
私たちは個人情報を大切に取扱っています。
健康保険組合のプライバシーポリシーなどは、ホームページに掲載して
いますのでご確認ください。

健康保険に関するお問い合わせは…
フジパングループ健康保険組合

名古屋市瑞穂区松園町2-32-1
TEL 052-831-3385 FAX 052-831-3653
https://www.fujipan-kenpo.or.jp/



フジパングループ健康保険組合

健保だより

2026
No.37
春季

2026年度 健康保険組合収入支出予算額は50億74百万円に

2026年2月に健康保険組合の組合会が開催され、2026年度
予算案が承認されました。
今年度は、皆様の医療費等に使われる保険給付費および
前期高齢者納付金・後期高齢者支援金が昨年度に続き増加し、
4億円の繰入金でまかなう厳しい予算となりました。
今後も高齢者医療のための納付金は増加が予測されます。

厳しい状況が続きますが、当健保組合では今後も疾病予防や
健康づくり等の各種保健事業をきめ細かく実施し、皆様の健康
の保持増進や医療費の適正化に寄与してまいります。
皆様におかれましても、保健事業を活用していただき、医療
費節減にご協力くださいますようお願いいたします。

フジパングループ健康保険組合 2026年度 収入支出予算概要

健康保険

	科目	予算額(千円)	割合
収入	保険料	4,581,757	90.3%
	繰入金	400,000	7.9%
	その他	92,081	1.8%
	合計	5,073,838	100%
支出	事務費	83,623	1.6%
	保険給付費	2,708,352	53.4%
	前期高齢者納付金	970,000	19.1%
	後期高齢者支援金	1,100,000	21.7%
	保健事業費	94,654	1.9%
	その他	117,209	2.3%
合計	5,073,838	100%	

基礎となった数値

- 被保険者数…男 6,364人/女 5,522人
計 11,886人
- 被保険者1人当たり扶養率…0.35人
- 平均年齢…男 40.91歳/女 41.58歳
男女平均 41.22歳
- 平均標準報酬月額…300,000円
- 一般保険料率…95.0%
(被保険者負担 47.5%)

介護保険

	科目	予算額(千円)	割合
収入	介護保険収入	416,147	91.2%
	繰入金	40,000	8.8%
	雑収入	29	—
	合計	456,176	100%
支出	介護納付金	442,603	97.0%
	介護保険料還付金	180	—
	雑支出	1	—
	予備費	13,392	2.9%
合計	456,176	100%	

基礎となった数値

- 介護保険第2号被保険者数…6,057人
- 介護保険第2号被保険者たる被保険者数…5,359人
- 平均標準報酬月額…333,583円
- 介護保険料率…17.0%
(被保険者負担 8.0%)

子ども・子育て支援金

	科目	予算額(千円)	割合
収入	子ども・子育て支援金収入	108,033	99.7%
	雑収入	2	—
	一般勘定受入	300	0.3%
	合計	108,335	100%
支出	子ども・子育て支援納付金	94,286	87.0%
	子ども・子育て支援金還付金	50	—
	雑支出	1	—
	予備費	13,998	12.9%
合計	108,335	100%	

基礎となった数値

- 子ども・子育て支援金率…2.30%
(被保険者負担 1.15%)

※端数処理の関係で合計が合わない場合があります。

3つ目の保険料、はじまる 子ども・子育て 支援金



社会全体で子ども・子育て世帯を支援するため、2026年4月分保険料(5月納付分)から、**子ども・子育て支援金**の徴収がはじまります。皆様は、健康保険料、介護保険料*に加え、**子ども・子育て支援金**を負担することになります。

*介護保険料は40歳以上65歳未満。

3年間で段階的に構築する少子化対策のための特定財源

子ども・子育て支援金は、社会連帯の理念を基盤として、子どもや子育て世帯を全世代・全経済主体が支える新しい分かち合い・連帯のしくみです。2026年度から2028年度にかけて段階的に構築される少子化対策のための特定財源で、「児童手当の拡充」「妊婦のための支援給付」「子ども誰でも通園制度」など法律で定められた子ども・子育て世帯向けの給付のみに充てられます。

子ども・子育て支援金の徴収は、国からの要請で健保組合も担うことになりました。ただし、介護保険と同様、健保組合は事業主体でないため「**子ども勘定**」が創設され、徴収した子ども・子育て支援金はそのまま国へ納めることになります。

2026年4月保険料(5月納付分)より 健康保険料・介護保険料とあわせて徴収されます。

健康保険料 + 介護保険料 + 子ども・子育て支援金

1人当たり負担額は?

毎月の負担額=標準報酬月額×支援金率 例)標準報酬月額30万円の場合
 $30万円 \times 0.23\% = 690円/月$ (事業主負担 345円:被保険者負担 345円)
賞与が支払われた際には、賞与からも徴収されます。

健保組合のホームページをご活用ください!



お知らせ
最新のお知らせはこちらに掲載。定期的にチェック!

目的別メニュー
タブを切り替えて調べられます。

スマホの方は
こちらから



昨年開設した公式ホームページ、ご覧になりましたか? 各種申請方法や健保組合からの最新情報、困ったときの給付や健康づくりに役立つ保健事業など、スマホやPCからいつでもチェックできます。

KOSMO Web バナーから今すぐ登録!
 健保組合からの「年間医療費のお知らせ」をダウンロードできます。今後、インフルエンザ予防接種補助金の申請もKOSMO Webから行う予定です。
 初回ログイン時には、仮ユーザIDと仮パスワードが記載された「資格情報のお知らせ」をお手元にご用意ください。

申請・届出書類のダウンロード
 申請・届出の書類をダウンロードできます。記入例もご確認いただけます。

機関紙「健保だより」 これまでのバックナンバーが読めます。

よくある質問 わからないときはココもチェック!

けんぽれん東海地区 Web版

健康ウォーク

参加無料

達成賞で
デジタルギフト
プレゼント!

チーム参加の場合は
上位3チーム



Web版の健康ウォークを、2026年度も開催します!
 ぜひ参加登録をお願いいたします。

参加資格対象者	当健保組合の被保険者・被扶養者	参加エントリー期間	2026年 4月15日(水)~4月30日(木)
実施期間	2026年 5月1日(金)~5月31日(日)	感想入力期間	2026年 6月1日(月)~6月14日(日)
達成賞の条件	個人参加 1カ月の合計歩数 100,000歩以上	チーム参加(3名以上)	チーム平均 100,000歩以上 ※上位3チーム

実施期間中の歩数を
さかのぼって入力できます。

参加方法 資格情報のお知らせ*を準備して参加登録!

*資格情報はマイナポータルでもご確認いただけます。

- STEP 1** 「けんぽれん東海地区健康ウォーク」サイトにアクセス。
<https://kenporenaichi-walk.healthlog.jp/kra2/>
スマホの方は
こちらから▶
4月15日
OPEN!
- STEP 2** ログインの下の「今すぐ参加登録!」またはページ中段の「登録はこちら」を選択。
- STEP 3** ①利用資格の確認の「参加パスワード」に、当健保組合の「保険者番号:06231591」を入力。保険者番号は資格情報のお知らせ*に記載されています。
- STEP 4** ②メールアドレスの確認でメールアドレスを送信すると、「参加登録のご案内」メールが届く。参加者一人ひとりに個別のメールアドレスが必要で、「kenpo-net.jp」からのメールを受信できるように設定してください。
注意! docomo・au・SoftBankなどキャリアメールのアドレスの場合、達成賞のメールが届かないことがあります。
- STEP 5** 届いたメールから③参加登録ページにアクセスし、登録情報を入力して完了! ログアウト後に再ログインするには、登録したメールアドレスとパスワードの入力が必要です。

Web版のポイント

- 参加者中のランキングを確認できます
- 歩数をグラフで確認できます
- 参加者同士でチームを結成できます

※スマートフォン向けアプリ「RenoBody」とアカウント連携すると、歩数が自動更新されて便利です。

Web版ならではのウォーキングを楽しめます!!

健康コラムや動画を閲覧できる

日本の城・城跡コースをバーチャルに歩こう

日々の歩数や体重を記録しよう

日記をつけて公開すると、「グッドボタン」がもらえるかも!

あなたに合わせた病気予防事業で皆様の健康をサポートします！

委託先が日本健康文化振興会からベネフィット・ワンへ変更になりました

1 被扶養者特定健診

※人間ドック等の補助との併用は不可。

対象 35歳以上の被扶養者・任意継続被保険者・任意継続被扶養者(2027年3月31日時点)

皆様のお近くの健診医療機関で受診可能です。受診対象者へは別途、健診のご案内を4月中旬に送付する予定です。

当健保組合からの補助

基本検査

- 生活習慣病健診 3,000円の自己負担を除いた額

希望検査

- 大腸便潜血(2回法)・PSA 全額補助
- 乳がん検査(マンモグラフィ・乳房エコー いずれか選択) 全額補助
- 子宮頸部細胞診(医師採取のみ・医師採取+経膈エコー いずれか選択) 全額補助
- 胃部検査(X線(バリウム)・内視鏡(胃カメラ) いずれか選択) 1,000円の自己負担を除いた額

申込期間 2026年5月11日(月)～2026年12月31日(木)

受診期間 2026年5月25日(月)～2027年 1月31日(日) **申込方法** Webでの申込となります。

受診可能日は申込から2週間先となります。早めに申込をしてください。
健診機関の空き状況により希望する日程で受診できない場合、
健診予約受付センターよりご連絡します。
(健診機関との調整状況によっては、1週間程度かかる場合があります。)



40歳以上の方は必ず受診を! 40歳以上の方は、国が定める特定健診・特定保健指導の対象者です。ご案内が届いたら必ず受診してください。

未来の健康を守るために!

2 特定保健指導

対象 40歳以上の被保険者・被扶養者で、生活習慣病リスクの高い方

40歳以上の方のうち、特定健診の結果から生活習慣病リスクが高いと判定された被保険者・被扶養者の皆様にご案内している「特定保健指導」。ご案内が届いた方は、メタボリックシンドロームの該当者または予備群であり、今のような生活を続け

ていると命に関わる病気を発症する危険性があります。特定保健指導では生活習慣を改善するためのサポートを行います。一人ひとりに合わせたアドバイスで、病気の発症を防ぐお手伝いをします。

特定保健指導を受けないと...

特定保健指導は国の制度です。実施率が低い健保組合には、国の納付金が増額されるというペナルティが課せられます。つまり、皆様が特定健診・特定保健指導を受けないと、病気の発症・重症化によって医療費がかさむかもしれないだけでなく、皆様と会社から納めていただく大切な保険料から拠出する納付金が増え、健保財政が圧迫され、やがて保険料率の引き上げにつながるかもしれません。

ご案内が届いたら、ぜひ特定保健指導を受けましょう!

専門家が無料(全額健保負担)でサポートしてくれますよ!
あなたのライフスタイルに合わせて無理なく健康へと導いてくれます!



こんな保健事業もご利用ください!

悪化させないためのお手伝い

3 Life Portalを使った重症化予防

対象 40歳以上の被保険者・被扶養者

健診等の結果や通院歴から、このままでは健康が損なわれると思われる方に向けて、これ以上状態を悪化させないためにご案内を差し上げる事業です。

慣病リスクが高いと判定された方に、受診をおすすめするご案内を配付します。また、ご自身の判断で3か月以上通院を中断されている方等に通院継続のご案内を配付し、生涯にわたって健康を維持していただくお手伝いをします。

冊子の配付 健診結果を最大限に活用し、一人ひとりの健康状態に着目した内容で発行します。

皆様とご家族の健康をサポート

4 生活習慣病予防事業

訪問保健指導 **対象** 40歳以上の被扶養者

8週間にわたってドリンクと健康情報をご自宅にお届けします。健康の維持や意識向上にお役立てください。

腫瘍マーカー補助

対象 満35歳以上の被保険者(腫瘍マーカー検査希望者のみ)

各事業所で受診する集団健診において、腫瘍マーカー検査を実施した事業所に検査費用の補助を行います(個人受診は対象外)。対象となる検査項目は各事業所にお問い合わせください。

当健保組合からの補助 1人当たり **上限 7,000円** (年1回)

高額なドックが補助でおトクに!

5 人間ドック等の補助

※被扶養者特定健診および婦人科検診補助との併用は不可。

人間ドックや脳ドック等、領収証に「ドック」と記載される健康診断を補助します。健康の維持、病気の早期発見・早期治療のためにお役立てください。

対象 満30歳以上の被保険者・被扶養配偶者

当健保組合からの補助

上限 30,000円 まで自己負担なしで受けられます。(1年度間に1回まで(1年度は4月～翌3月))

⚠ 領収証および健診結果は、必ず補助金申請書に添付してください。領収証に「ドック」と記載されない場合は補助対象外。

6 婦人科検診補助

※人間ドック等の補助との併用は不可。

対象 被保険者

早期発見には検診を

女性の健康支援対策事業として、「乳がん検診」「子宮がん検診」の補助を行います。お近くの健診医療機関で受診後、申請してください。

当健保組合からの補助

各検診ごとに **1,000円の自己負担を除いた額** (1年度間に1回まで(1年度は4月～翌3月))

7 禁煙支援事業 (先着50名様限定)

対象 20歳～64歳の被保険者・被扶養者で、禁煙を希望される方

「禁煙したいけどやめられない」「家族から禁煙をすすめられている」そんな方に、禁煙キャンペーンを実施します。禁煙外来の通院の手間なく支援を受けられます。

自己負担額 無料 費用は当健保組合が全額負担!

申込期間 2026年12月25日(金)まで

申込方法 サイトにアクセスし、申込をしてください。

禁煙パッチコース 8週間

パッチを1日1回8週間、起床時から就寝時まで貼るだけです。

https://ec.kenkoujin.jp/jwa/JWA101/JWA101_001/Init/7dd107bb0ac622651c6893d6184fd83e

団体コードは5165 スマホの方はこちらから▶



ファミリー健康相談 お悩み、お電話でご相談ください

健康に関することなら何でもOK! **ここからからだのライフライン**

匿名で!! 秘密厳守 24時間いつでも 無料 TEL 0120-929-041

*いたずら電話等を避けるため、非通知で入電された場合はお受けできないしくみとなっております。

WEB相談もご利用ください

ファミリー・ケア・ネットワーク

<https://familycare.sociohealth.co.jp/>

ご利用時にはログイン番号 929041 をご入力ください。

スマホ対応



その他、全社対抗スポーツ大会協賛、けんぼれん東海地区健康ウォーク参加(P3参照)等、健康づくり事業を推進しています。